

# Sommerbibellesing

Sommer betyr ofte forandring i hverdagens rutiner og gjøremål. Da er det lett at andaktslivet går på sparebluss. For å hjelpe og forebygge mot å ta ferie fra Gud og hans ord, får du her en enkel hjelp til å lese Bibelen gjennom sommeren.

Du som allerede har en plan for andaktsstunden din, anbefales å fortsette å bruke denne også gjennom sommeren.

Du som derimot ikke følger noe fast opplegg, kan ha stort utbytte av tipsene du får her. Start gjerne i det små. Sett av 7 minutter til ei stund med Bibel og bønn, så kan du øke tiden etter hvert når du er klar for det. Kanskje denne sommeren kan bli en start til å få litt mer plan over andaktslivet ditt?

God sommer!

## Følg Jesus i Markus evangeliet

Markus forteller fra hele livet til Jesus – på bare 16 kapitler. Ved å lese små avsnitt hver dag, kan du også bruke tid på å finne ut hvordan du kan anvende det du leser i hverdagen din i sommer. Kanskje Jesus kan bli forbilde for deg i ulike situasjoner? Kryss av etter hvert som du leser. Bryt evt. opp med å lese søndagens tekst på søndagen.

Lykke til!

- |                                    |                                    |
|------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1, 1-13   | <input type="checkbox"/> 10, 1-12  |
| <input type="checkbox"/> 1, 14-20  | <input type="checkbox"/> 10, 13-16 |
| <input type="checkbox"/> 1, 21-34  | <input type="checkbox"/> 10, 17-31 |
| <input type="checkbox"/> 1, 35-45  | <input type="checkbox"/> 10, 32-45 |
| <input type="checkbox"/> 2, 1-12   | <input type="checkbox"/> 10, 46-52 |
| <input type="checkbox"/> 2, 13-22  | <input type="checkbox"/> 11, 1-11  |
| <input type="checkbox"/> 2, 23-3,6 | <input type="checkbox"/> 11, 12-19 |
| <input type="checkbox"/> 3, 7-19   | <input type="checkbox"/> 11, 20-33 |
| <input type="checkbox"/> 3, 20-35  | <input type="checkbox"/> 12, 1-12  |
| <input type="checkbox"/> 4, 1-20   | <input type="checkbox"/> 12, 13-27 |
| <input type="checkbox"/> 4, 21-29  | <input type="checkbox"/> 12, 28-34 |
| <input type="checkbox"/> 4, 30-41  | <input type="checkbox"/> 12, 35-44 |
| <input type="checkbox"/> 5, 1-20   | <input type="checkbox"/> 13, 1-13  |
| <input type="checkbox"/> 5, 21-43  | <input type="checkbox"/> 13, 14-27 |
| <input type="checkbox"/> 6, 1-13   | <input type="checkbox"/> 13, 28-37 |
| <input type="checkbox"/> 6, 14-29  | <input type="checkbox"/> 14, 1-9   |
| <input type="checkbox"/> 6, 30-44  | <input type="checkbox"/> 14, 10-21 |
| <input type="checkbox"/> 6, 45-56  | <input type="checkbox"/> 14, 22-31 |
| <input type="checkbox"/> 7, 1-23   | <input type="checkbox"/> 14, 32-42 |
| <input type="checkbox"/> 7, 24-37  | <input type="checkbox"/> 14, 43-52 |
| <input type="checkbox"/> 8, 1-13   | <input type="checkbox"/> 14, 53-65 |
| <input type="checkbox"/> 8, 14-26  | <input type="checkbox"/> 14, 66-72 |
| <input type="checkbox"/> 8, 27-38  | <input type="checkbox"/> 15, 1-15  |
| <input type="checkbox"/> 9, 1-13   | <input type="checkbox"/> 15, 16-32 |
| <input type="checkbox"/> 9, 14-29  | <input type="checkbox"/> 15, 33-47 |
| <input type="checkbox"/> 9, 30-37  | <input type="checkbox"/> 16, 1-8   |
| <input type="checkbox"/> 9, 38-50  | <input type="checkbox"/> 16, 9-20  |

## SØNDAGENS TEKST

Søndag 10.7.	<b>Matt 18, 12-18</b>
Søndag 17.7.	<b>Mark 3, 13-19</b>
Søndag 24.7.	<b>Mark 5, 25-34</b>
Søndag 31.7.	<b>Mark 12, 28-34</b>
Søndag 7.8.	<b>Luk 6, 36-42</b>
Søndag 14.8.	<b>1. Mos. 33,1-11</b>
Søndag 21.8.	<b>Joh 8, 31-36</b>
Søndag 28.8.	<b>Joh 4,27-30, 39-43</b>

## TIPS TIL BIBELLESINGEN:

**BE** – om at Herren må åpne Bibelen for deg og hjelpe deg til å tro og anvende det du leser.

**LES** – teksten gjerne to ganger.

**ETTERTANKE** – noter ned noen hovedmomenter fra teksten.

**ANVENDE** – prøv å finne en eller to ting som du vil ta til deg fra teksten.

**MINNE** – er det et vers som talte til deg? Kanskje du vil lære noen utenat?

## TIPS TIL BØNN:

**Tilbe** – start bønnen med å tilbe Gud med noe av det du leste i teksten.

**Erkjenn** – bekjenn for Herren hvis han minnet deg om noe du må gjøre opp.

**Takk** – Takk Gud for det som har talt til deg eller det som du har å takke for denne dagen.

**Ønsker**

a) Noe som opptar deg i arbeidet, på fritiden eller i menigheten.

b) Personer som ligger deg på hjertet.

c) Din familie og dine nærmeste.

d) Dine egne behov.