

## Smittevernveileder barne- og ungdomsarbeid i NLM

Gjeldende fra 7.5.2020

### 1. Innledning og målsetning

Denne veilederen gir felles nasjonale råd om smittevern når fysiske samlinger for barn og unge i fellesskapene våre gradvis og planmessig kan igangsettes. Veilederen vil være tilgjengelig på [www.nlm.no](http://www.nlm.no)

Den skal være tydelig merket med «sist oppdatert xx.xx.xxxx».

Veilederen vil bli oppdatert i tråd med nye anbefalinger og eventuelle restriksjoner fra nasjonale helsemyndigheter. Smittevernveilederen er utarbeidet i samarbeid med Norges Kristne Råd. Den bygger blant annet på KA Arbeidsgiverorganisasjon for kirkelige virksomheter sin veileder for kirkelig undervisning og annet barne- og ungdomsarbeid i Den norske kirke, barne- og familiedepartementet og mal for bransjestandarder utgitt av Folkehelseinstituttet 28.04.2020.

Veilederen er vurdert og godkjent av generalsekretærens ledermøte 06.05.2020. Smittevernveilederen må ses i sammenheng med «Smittevernveileder for fellesskap i NLM» Veilederen gir råd og anbefalinger om hvordan fellesskap, lag og foreninger kan gjennomføre aktiviteter med barn og unge på en forsvarlig måte ut fra smittevernhensyn. Barn og unge som deltar i NLMs arbeid er i alle aldre, og har også derfor forskjellige og sammensatte behov. Når en gjenåpner for aktiviteter for barn og unge, skal disse gjennomføres på en forsvarlig måte med tanke på smittevern. Særlig i oppstarten vil det være merarbeid for flere involverte parter. Det må etableres nye rutiner for renhold av lokalene, gode rutiner for håndvask og hygiene, og rutiner for aktivitetene for å ivareta kravene om avstand. For å ivareta smittevernreglene vil det, særlig når barn og unge deltar, være behov for flere voksne til stede enn vanlig.

Hovedprinsippene i smitteforebyggende tiltak i forbindelse med aktiviteter for barn og unge (utdypes i pkt. 3, Smitteforebyggende tiltak):

- Syke personer skal ikke delta på fysiske samlinger
- Gode rutiner for hygiene og renhold
- Minst mulig felles bruk og berøring av utstyr og inventar
- God avstand
- Nok voksne til stede

### 2. Ansvar og avgjørelsesmyndighet

Det er lokale fellesskaps ledelse som avgjør når aktiviteter for barn og unge kan gjenåpnes, og som også har ansvaret når det gjelder smittevern. Det bør oppnevnes en smittevernansvarlig som får ansvar for at alle tiltak følges. God og tydelig kommunikasjon med de ansatte og frivillige som har barn og unge som sitt ansvars- og arbeidsområde, er i denne situasjonen særlig viktig. Denne veilederen på nasjonalt nivå gir noen føringer og råd,

men det er den lokale fellesskaps ledelse som selv må ta stilling til hvilke områder som skal prioriteres når kirken gradvis gjenåpnes. Når aktiviteter for barn og unge starter opp, har det lokale fellesskaps ledelse ansvar for at dette skjer i samsvar med smittevernreglene. Dialog med lokale helsemyndigheter og smittevernlege/kommuneoverlege, kan være nødvendig med tanke på lokale tilpasninger. Regionledelsen er ansvarlig for blir gitt opplæring til ansatte og frivillige i å gjennomføre nødvendige smitteverntiltak som beskrevet i denne veilederen.

### 3. Smitteforebyggende tiltak

Aktiviteter skal gjennomføres i tråd med helsemyndighetenes anbefalinger og råd. Smittesituasjonen kan endre seg og smitteverntiltakene kan endres som følge av dette. Denne veilederen ligger på NLMs hjemmesider og vil bli oppdatert etter hvert som situasjonen tilsier det.

Ved gjennomføring av arrangement må hver enkelt tenke over mulige tiltak som ytterligere kan forsterke forebyggingen av smitte

#### 3.1. Syke personer skal ikke delta på fysiske samlinger

- Symptomer på Covid-19, særlig hos barn, kan være milde og vanskelige å skille fra andre luftveisinfeksjoner. Derfor skal barn og unge holde seg hjemme selv ved milde luftveissymptomer, og de må ha vært symptomfri i minst 1 døgn før de kan delta på fysiske samlinger.
- Dersom sykdom oppstår under fysisk samling, skal barnet hentes så fort det lar seg gjøre. Aktiviteten avlyses umiddelbart. Barnet venter på et eget rom sammen med en voksen, eller ute der det ikke er andre personer. I etterkant rengjøres rom, toaletter og andre områder der barnet har oppholdt seg, med vanlige rengjøringsmidler.
- Alle ansatte og frivillige må vurdere egen helsetilstand med hensyn til symptomer på akutt luftveisinfeksjon og ikke delta på aktiviteter for barn og unge dersom de er syke eller har mistanke om at de er syke. Voksne og barn må forlate lokalene umiddelbart dersom de utvikler infeksjonssymptomer.
- På fellesskapenes hjemmesider og i kontakt med deltagere, må det informeres tydelig om at de som kan være korona-syke, har symptomer på luftveisinfeksjon eller er i karantene, ikke kan delta i barne- og ungdomsarbeid.
- Ansatte og frivillige har plikt til å følge lovbestemte pålegg om karantene og isolering ved utvikling av egne symptomer, nærkontakt med mennesker med påvist smitte og ved egen påvist smitte.
- Det bør informeres om at frivillige og deltagere i barne- og ungdomsarbeidet som utvikler sykdom etter 1-2 dager, skal melde fra til menighetens daglige leder.

- Med tanke på smittesporing skal ansvarlig arrangør ha oversikt over alle deltakere (deltakere/ansatte/frivillige) som deltar på arrangementet. Fremmøte registreres med hjemmel i covid-19-forskriften. Oversikt over fremmøte slettes etter 14 dager.

### 3.2. Gode rutiner for hygiene

- Sørg for at barn og unge får tilpasset og god informasjon om hvilke smitteverntiltak de må følge, for eksempel i form av plakater med tegninger eller enkle tekster.
- Legg til rette for god håndvask med såpe og vann før og etter aktivitet. Hendene tørkes med engangs papirhåndklær.
- Hvis håndvask ikke er tilgjengelig (for eksempel ved utendørsundervisning), brukes våtservietter og antibac.
- Håndvask for barn under skolealder skal som hovedregel skje med en voksen til stede.
- Oppfordre barna til å bruke tørkepapir eller albuekroken når de hoster eller nys.
- Vaske hender etter hosting/nysing og toalettbesøk.

### 3.3. Gode rutiner for renhold

- Aktiviteter forutsetter rutiner for rengjøring. Rutinene skal være kjent i forsamlingen/menigheten ved oppslag og gjelder alle rom som benyttes.
- Det anbefales god, generell rengjøring av lokalene. Vanlige rengjøringsmidler kan benyttes.
- Dersom toaletter skal være tilgjengelige, må de rengjøres før og umiddelbart etter en samling.
- Vaskeservanter, dørhåndtak, trappegelendre og andre gjenstander/kontaktflater som hyppig berøres, må rengjøres etter samling. Etanolbasert desinfeksjonsmiddel kan brukes på ellers rene flater, men vær oppmerksom på at dette ikke er tilstrekkelig ved synlig skitne overflater. Synlig skitne overflater må derfor rengjøres før eventuell bruk av desinfeksjonsmidler.
- Utstyr som er brukt rengjøres før neste bruk.
- Hånddesinfeksjon skal alltid være tilgjengelig.
- Vær ekstra oppmerksomme på hygiene rundt kjøkken/spiserom. Grundig håndvask må utføres før man benytter kjøkken/spiserom.

### 3.4. Minst mulig felles bruk og berøring av inventar og utstyr

- Begrens bruk av fysisk materiell til et minimum.
- Læremateriell som bøker, bibel og skrivesaker tas med hjemmefra.
- Gjenstander og overflater skal rengjøres etter bruk.
- I den grad det er mulig oppfordrer vi til utendørsundervisning.

### 3.5. God avstand og nok voksne til stede

Fra 19.1.2021 kan barn og unge under 20 år delta i fritidsaktiviteter som normalt, både innendørs og utendørs. De kan også unntas fra anbefalingen om 1 meters avstand når det er nødvendig for å drive med aktiviteten.

- **Gjør rommet klart**

Lokalet skal vært klart i forkant av en samling, felles rigging både før og etter en samling må unngås.

- **Inndeling i grupper**

Det er vanskelig for barn å regulere avstand til andre, og det viktigste tiltaket er derfor å begrense antall nærkontakter til hvert barn ved å ha faste grupper i en aktivitet. På gult og rødt nivå bør barna møtes i faste grupper, og overholde 1 meter avstand. Størrelsen bør bestemmes av rommets størrelse, og myndighetenes føringer for antall, men det anbefales ikke flere enn 20 i hver faste gruppe som møtes

- **Unntak fra en-meters regelen**

Aktiviteter der fysisk kontakt eller nærhet er nødvendig for å gjennomføre aktivitet som normal, kan finne sted på følgende vilkår:

- Dette gjelder bare for personer under 20 år som deltar i organisert fritidsaktivitet generelt og på sommerskole, sommerleir, aktivitetsleir, kulturskole, leirskole, skoleavslutning og andre skolelignende fritids- eller ferietilbud, samt de som står for arrangementet.
- Aktiviteten skal organiseres i fastegrupper på inntil 20 personer
- Under pauser i aktiviteten og når aktiviteten er avsluttet skal deltakerne igjen forholde seg til hovedregelen for avstand.

- **Nok voksne til stede**

Hva som er tilstrekkelig antall voksne i barne- og ungdomsarbeid, vil variere med alder på barna, aktivitetens karakter, romfasiliteter og eventuelle ekstra oppfølgingsbehov knyttet til gruppen. Vi anbefaler å begrense størrelsen på grupper der det er mulig. Barn under skolealder bør alltid følges av en voksen. Når det gjelder samlinger for barn og unge i skolealder, skal det alltid minimum være to ledere til stede. En av lederne skal være ansvarlig for at smittevernreglene overholdes.