



LASER-LEK

BESKRIVELSE

I reneste «Mission Impossible» -stil, kan du lage en komplisert laser-løype, hvor målet er å komme gjennom den uten å berøre trådene.

GJENNOMFØRELSE

Garnet eller tauet må være godt synlig. Spenn det mellom flere festepunkt, for eksempel to trær eller to vegger, og lag en løype som deltakerne skal smyge seg gjennom. Det kan være ulike vanskelighetsgrader. Ekstra gøy og utfordrende er det å lage en løype som strekker seg i mer enn en dimensjon, slik at det for eksempel lages et strekk på fem meter

LYKKE TIL!





MELONBOWLING

BESKRIVELSE

Melonbowling er en lettvinnt, men veldig gøy aktivitet der en spiller bowling med honningmelon som bowlingkule og brusflasker som kjepler.

DETTE TRENGER DU

- 2-3 honningmeloner
- 10 halvannensliters brusflasker med noen centimeter vann i bunnen, slik at de står stødig.
- Plastsekker eller presenning til å dekke gulv/bakke med

GJENNOMFØRELSE

Dekk underlaget på bowlingbanen med plastsekker eller presenning, slik at en unngår søl dersom melonene sprekker. Sett brusflaskene opp i bowlingkjepleformasjon (4 kjepler bakerst, deretter 3+4+1 kjepler forover). Deltakerne stiller seg i kø, og en og en triller/kaster melonen mot kjeplene. Hver spiller har ett forsøk per runde, og det gis poeng etter hvor mange kjepler spilleren klarer å slå ned. Det kan kjøres fem runder der en legger sammen totalpoengsummen til slutt og den med flest poeng er vinneren. Dersom spilleren klarer å slå ned alle kjeplene på første kast, er det strike, og spilleren får fem bonuspoeng, i tillegg til 10 poeng for kjeplene. Dersom spilleren slår ned alle kjeplene på andre kast, får spilleren 2 bonuspoeng, i tillegg til 10 poeng for alle kjeplene.



AKTIVITETER/INNE

DEKOPASJE

Dekopasje er en dekorasjonsteknikk der motiver rives eller klippes ut av f. eks servietter, og limes på gjenstander til pynt.

BYGGE TÅRN

Denne aktiviteten er en god aktivitet for å skape samhold i en gruppe; gruppas medlemmer må samarbeide om hvem som klarer å bygge det høyeste tårnet av spaghetti og marshmallows.

XXX

xxx

PIMPE T-SKJORTER

Det er en orsom aktivitet å male og/eller trykke motiver på t-skjorter eller andre tekstiler. Det er bare fantasien som setter grenser for motivene!

XXX

xxx

XXX

xxx

