

Til mennesker tilknyttet NLM region nord

En invitasjon til faste og bønn i mai

Vårt land og verden for øvrig er i en svært spesiell situasjon i forbindelse med virussykdom og smittevernrestriksjoner. Hvordan skal vi reagere som Guds folk? Bibelen gir oss mye veiledning, trøst og løfter nettopp inn i dagens virkelighet. En av retningene Guds ord gir oss er kallet til bønn og faste. Nehemja var selv bortført da han fikk vite den fatale tilstanden i hjembyen Jerusalem:

*Da jeg hørte dette, satte jeg meg ned og gråt og sørget dag etter dag. Jeg fastet og bad for himmelens Guds åsyn. **Nehemja 1:4***

Bibelen har mange andre eksempler på hvordan Guds folk reagerer på kriser, synd og vanskeligheter med bønn og faste. Derfor vil vi nå oppmuntre mennesker tilknyttet NLM region nord til en faste- og bønneperiode i mai.

Hvordan gjennomføre faste og bønn?

Det legges ikke opp til arrangerte samlinger på nett eller liknende. Vi oppmuntrer med andre ord til en personlig eller familiær praksis hvor formålet er at vi vender oss til Gud i bønn. Det anbefales å lese artikkelen «[Ord i Bibelen: faste](#)» på foross.no av Johnny Vågen som grunnlag. Faste fra mat er det Bibelordene er knyttet til. For eksempel kan å avstå fra ett måltid per dag, ett i uka, faste en hel dag være aktuelle praksiser. Mange viser også til at andre ting i livet også er aktuelle å faste fra. Her er det valgfrihet ut fra hva som er tjenlig og praktisk mulig å gjennomføre. Som en norsk bank reklamerer med: «De viktigste sparerådene er de du tar i bruk». Tenk derfor heller at du skal gjøre det overkommelig enn at du skal imponere noen, aller minst Gud selv. Jesus sier i **Matteus 6:17-18**:

Men du, når du faster, da salv ditt hode og vask ditt ansikt, så ikke menneskene ser at du faster, men bare din Far som er i lønndom. Og din Far, som ser i det skjulte, skal lønne deg.

Det er hvem vi vender oss til som utgjør forskjellen her: Han har skapt deg og alle vi ber for, Han opprettholder alt og har all makt i himmel og på jord. Han har kalt oss ved evangeliet, gitt oss nytt liv i og med Jesu død og oppstandelse for oss og i Ham eier vi et håp om en fremtidig nyskapelse. Han er det som ber oss vende oss til ham i alle ting.

Faste bønnetidspunkt

Selv om vi ikke knytter dette opp til konkrete arrangement blir likevel ett tidspunkt felles i perioden. Hver søndag 20.00 markeres som en felles bønnetid. Det blir med andre ord 3., 10., 17., 24. og 31. mai.

Både underveis og i etterkant vil det være fint med tilbakemelding på aksjonen. Dette kan gjerne gjøres skriftlig til regionleder Øivind Ruud Kringstad, okringstad@nlm.no eller på telefon 996 46 803.

I denne perioden pågår også den verdensvide bønneaksjonen *30 dagers bønn for verdens muslimer*. Mer info om det er tilgjengelig på 30dagersbonn.no.

NLM kommer også fra sentralt hold til å oppmuntre til en felles dag for bønn og faste 8. mai. Aktuell info om dette kommer og det vil jo være naturlig å tenke dette i sammenheng.

Guds fred og velsignelse ønskes over deg

Øivind Ruud Kringstad, regionleder

Øivind Sørensen, leder regionstyret



Vær ikke bekymret for noe, men la i alle ting bønneemnene deres komme fram for Gud i påkallelse og bønn med takk. Fil 4:6

Forslag til bønneemner:

Land og folk. Be for Erna Solberg og myndighetene våre med stort ansvar. Be for lokale tillitsvalgte og styresmakter. Be for helsepersonell, skole- og barnehager og bedrifter. Dette får jo en særlig aktualitet 17. mai.

Misjon. Be for misjonsfeltene og misjonærene, både de som er hentet til Norge og de som fortsatt er på misjonsfeltene. Be for Ole Bjarne, Tone, Alf Ivar og Benjamin Tråsdahl som fortsatt er i Japan. Be for samarbeidsorganisasjoner, menigheter og kirkesamfunn på de ulike feltene.

Verden. Be om fred og fremgang mellom land og gode ledere til å håndtere situasjonen.

Åndelig oppvåkning. Be om at folk vender seg til Gud og får «hjertets opplyste øyne» (Ef 1:18) både blant våre naboer, folket i landet vårt og i verden.

Bot og omvendelse. Vi ber om omvendelse, nåde og barmhjertighet, fordi vi har syndet! Be for vårt land, folk og den vestlige kultur som vender seg bort fra Guds ord, hans bud og skaperordninger. Vi bekjenner at vi er en del av dette.

Fornyelse blant kristne. Be for kristne søsken både i egen sammenheng og andre. Be om hjelp til «å fatte bredden og lengden, høyden og dybden, ja, kjenne Kristi kjærlighet, som overgår all forstand.» Ef 3:18

Barn og unge. Be om trygge hjem og om evne og krefter til å takle en annerledes hverdag. Be om at barn- og unge kan bevare en fortrolig tillit til Gud og at de som ikke kjenner Jesus kan bli kjent med ham.

Syke og pårørende. Be for syke og smittede, om helbredelse og hjelp i sykdommen. Be om at viruset kan bekjempes.

Naboer. Be frimodig for naboene dine! Skriv navn på de nærmeste naboene du vil nevne for Gud spesielt: _____

Det holdes også gudstjenester, møtesamlinger og bønneemøter i regi av forsamlingene digitalt i denne perioden, uavhengig av denne aksjonen. Se nettsidene for Finnsnes misjonsforsamling, Sentrumskirken Bodø Betania og Fjellheim misjonsforsamling for mer informasjon.

