

Nyttig informasjon

Dagene på retreat byr på en jevn rytme og mye tid som kan disponeres på egen hånd. Den umiddelbare nærheten til naturen rett rundt Skoghus er verdt å utnytte og også lengre turer er mulig å gjøre fra området.

Sesongen legger godt til rette for å utnytte de opptråkkede skiløypene like i nærheten, blant annet.

I tillegg til det du normalt trenger for to- tre dager må du ta med Bibel og skrivesaker samt klær til å være ute, som nevnt over, litt uavhengig av vær.

Pris:

3950,- ordinærpris

3450,- pris student/vernepliktig

Påmeldingsfrist: 27.januar

Web-påmelding: www.nlm.no/leirnord – gå til «leiroversikt»

Tlf.: 454 16 210 (tirsdag-torsdag 09-15)

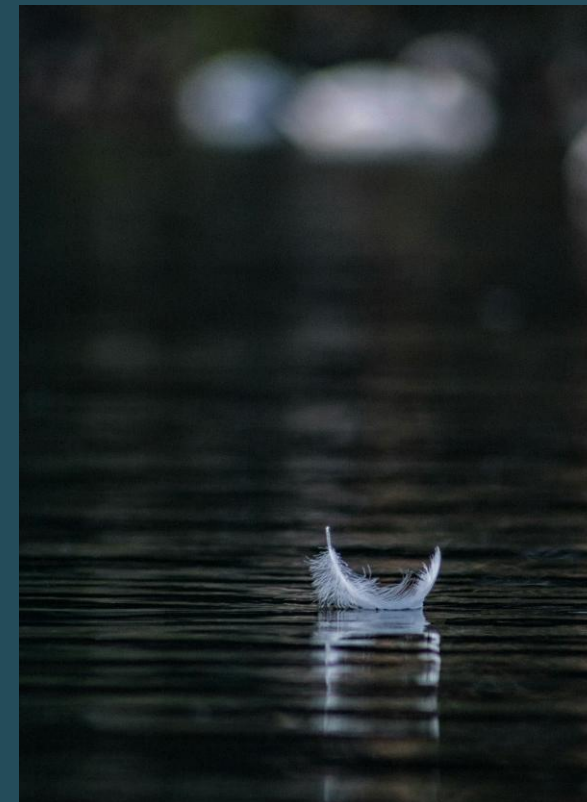
«Under retreatene ser jeg igjen og igjen at¹ mennesker ledes inn i dype prosesser med Gud som ellers ikke er så lett tilgjengelige i en hektisk hverdag full av hundretusen inntrykk.»

Geir Otto Holmås, leder retreaten

«Jeg hadde hørt rykter om at retreat var noe helt spesielt å oppleve. Derfor grep jeg sjansen når den bød seg. Det angrrer jeg ikke på! Det ble et sterkt møte med Gud, og opplevelsen av en indre og ytre stillhet var helt spesielt. Anbefales på det sterkeste.»

Pauline Dahlø Tvedt, deltaker i 2024

Skann koden for å komme direkte til påmeldings-siden.



Retreat

5.-8. februar 2026
Skoghus, Senja



Norsk Luthersk
Misjonssamband

VELKOMMEN

Velkommen til tilbaketrekning og et steg til siden i tilværelsen. Velkommen til egentid og samtidig opplevelsen av et sterkt fellesskap. Velkommen til fast rytme og ramme preget av stillhet, tidebønn og skjerming fra ytre impulser. Og samtidig rik anledning til å sette egen agenda og ta hensyn til egne behov.

Retreat er å trekke seg tilbake for å søke Gud i stillhet og bønn, borte fra hverdag og forpliktelser. Det gir tid og rom for hvile og å møte seg selv og Gud på et dypere plan. Hverdagen gir rett og slett ikke samme anledning til det.

Det legges til rette for at den enkelte får gå i egne prosesser under trygg veiledning og i forutsigbare rammer.

Under dagene følger vi retreatens faste rytme i vekslingen mellom tidebønn, bibelmeditasjon, stille måltider, tid til personlig bønn, hvile og turmuligheter. Det gis livsnær undervisning og tilbud om individuell samtale.

Alle deltakere har enerom. Dermed vil det også være begrensninger for hvor mange som kan delta, så vær rask med å melde deg på!



PROGRAM

Torsdag 5. februar

Fra 18.00 Innkvartering

19.00 Velkommen og kveldsmat

20.30 Samling og info. Vi går inn i retreaten.

21.30 Bønn ved kveldens slutt

Fredag og lørdag

08.30 Morgenbønn

09.00 Frokost med nistesmøring

10.00 Impulssamling

Egentid

12.00 Lunsj

Egentid, tilbud om samtale

14.00 Middagsbønn

15.30 Middag og kaffe

17.00 Impulssamling

18.30 Stille andakt

19.30 Kveldsmat

20.30 Samling med lytte/delerunde

21.30 Kveldsbønn

Søndag 8. februar

08.30 Morgenbønn

09.00 Frokost

10.00 Avslutningssamling med nattverd

11.30 Refleksjonstid

12.15 Oppsummerings- og delerunde

13.00 Lunsj

BIDRAGSYTERE

Geir Otto Holmås har hatt retreat på Skoghus to ganger tidligere nå. Han leder retreaten, er tilgjengelig for samtale og har impulssamlingene i løpet av dagene.

Geir Otto har lang erfaring som leder av retreatar og har de siste litt over ti årene hatt forkynnelse, åndelig veiledning og retreat som hovedvirke i livet.

Han bor i Moss er gift og har tre voksne døtre.

Håkon Syrstadeng blir medleder og vil være tilgjengelig for samtale i løpet av retreaten. Håkon er daglig leder på Skoghus og bor på Finnsnes sammen med sin familie.

