

## Nyttig informasjon

### PRISER

#### Måltid:

Kvelds fredag	110
Lunsj lørdag	110
Middag lørdag	175
Kvelds lørdag, selvbetjent	60
Middag søndag	210
Barn 0-4	gratis
Barn 5-17 år	halv pris

Kjøp av mat på Café-kveld kommer i tillegg.  
Oppfordring til frivillig betaling av kaffemåltid.

#### Overnatting inkl. frokost:

Voksne	360 per natt
Student/vernepliktig	250 per natt

Barn overnatter gratis i samme rom som foreldre/foresatte, og betaler bare for frokost (kr. 55 pr. måltid)

Tillegg for enerom	300
Tillegg leie sengetøy	110 pr. sett

Alle voksne betaler et fellesbidrag på kr. 100 som dekker kostnader til arrangementet.

### PÅMELDING - BETALING

Web-påmelding: [www.nlm.no/nord](http://www.nlm.no/nord) velg «leir», og «Inspirasjonshelg-arrangementet».

Påmeldingsskjema i checkin.

Betaling med vipps eller kort.

Tlf. 454 16 210 (tirsdag-torsdag 9-15)

**Påmelding innen 31. januar!**

Skann  
QRkoden og  
kom direkte til  
påmeldingen!



## Inspirasjonshelg

7.-9. februar 2025  
Skoghus leirsted



# VELKOMMEN

Velkommen til inspirasjonssamlingen på Skoghus 2025. Ei helg for mennesker i alle aldre som ønsker å høre god forkynnelse, oppleve et kristent fellesskap og bli tent for misjon!

Vi håper mange har lyst og anledning til å bli med i fellesskapet denne helga!

Årets hovedtaler er Torgeir Nygård som også har med sin kone, Rebekka, som vil syngre for og med oss. På lørdag setter vi av mye tid til et aktuelt og viktig emne – les mer om seminaret Digital disippel under →

Anne Jorunn, Anna-Eilen, Hanna og Johan i Nord-Norge-teamet blir med og vil ha et særlig ansvar for opplegget for de yngste.

For å beregne mat, og tilstrekkelig med ressurser til opplegget for barna, er det **nødvendig med påmelding**.

Alle møtesamlingene er åpne denne helga, så kom innom!



## Program

### Fredag 7. februar

Kl. 19.00-19.45 Kveldsmat  
Kl. 20.00 Kveldsmøte  
Enkel kaffe

### Lørdag 8. februar

Kl. 08.30-09.30 Frokost

Kl. 09.15-09.45 Bønnesamling  
Kl. 10.00 Bibelsamling  
Kl. 11.30 Lunsj  
Kl. 12.30-14.30 Seminar: Digital disippel  
v/Johannes Sæleset

Kl. 16.30 Lørdagsmiddag  
Kl. 18.00 Misjonsmøte med vitnedel  
Ca. kl. 20.00 **Café-kveld**; spill, underholdning, «talentiade», prat og sosialt. Salg av mat.

### Søndag 9. februar

Kl. 09.00-10.00 Frokost  
Kl. 10.00 Bønnesamling  
Kl. 11.00 Formiddagsmøte  
Søndagsskole under talen  
Kl. 12.30 Middag

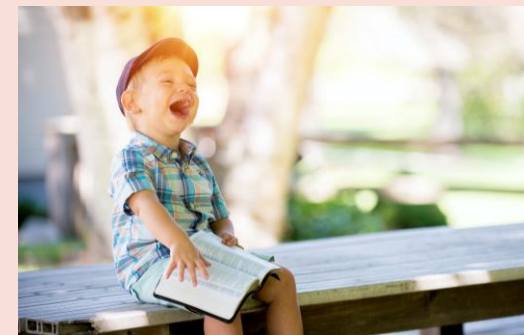
### Seminaret Digital disippel? 12.30-14.30 inkl. pauser

De fleste av oss bruker flere timer på internett hver dag. Blir vårt forhold til skjermene formet av at vi er Jesu etterfølgere?

Eller skjer det motsatte, at skjermene legger premissene for disippellivet?

Som kristne søsken trenger vi å starte en samtale om hvilken plass skjermen bør ha i våre liv som kristne. Stikkord for seminaret er bevisstgjøring, inspirasjon, formaning og tilgivelse.

## For de yngste



### Lørdag 8. februar

Kl. 10.00 -11.20 Felles start med de voksne – eget opplegg

Kl. 12.30 -14.30 Utetid og andre aktiviteter

**NB:** Barn som skal delta må være påmeldt på forhånd.

### Søndag 9. februar

Kl. 11.00 Formiddagsmøte – felles start, søndagsskole under talen

## Talere

Torgeir Nygård er hovedtaler i helga. Han har inntil nylig reist som forkynner for Harilastiftelsen Håp.

Johannes Sæleset bor i Tromsø, er far, ungdomsskolelærer og forsker på digital teknologi ved NLA høyskolen.

Kevin Lindgren er student i Tromsø, studerer bachelor i psykologi og har studert spesielt emner som skam og avhengighet.

