

Dele troshistorie

Dette opplegget ble laget til konferansen «Kvinne 2020». Men det er altfor godt til å bli liggende, så her får du det som et tips til din smågruppe.

(Side 1: Fra konferansedagen. Side 2-3: Opplegg for bibelgrupper, laget i etterkant av konferansen)

Trykk på lenken og se videoen: <https://vimeo.com/572499998/0a4f807794>

Dette videoklippet er fra konferansen «Kvinne 2020», som gikk av stabelen lørdag 12. sept. 2020, delvis på Fjellhaug og delvis på ulike bedehus og forsamlinger. I videoen snakker Grete Yksnøy Martinsen litt om hvorfor det kan være både lurt og godt å fortelle sin troshistorie til hverandre.

På slutten av videoen introduserer hun en praktisk del i grupper. De som var samlet, fikk også utdelt denne «oppskriften»:

Dele troshistorie. Bønn.

Vi tar utgangspunkt BØNN. Det du skal få dele med de andre, eller jobbe med for deg selv, er hvilken rolle bønn har hatt i troen din. Jobb gjerne kronologisk. Om du vil, kan du bruke disse hjelpespørsmålene for å komme i gang:

- Hvilken betydning har BØNN hatt for tros livet ditt opp igjennom?
- Har du noen historier/bønnesvar/mangel på bønnesvar/ bønneopplevelser som har vært viktige?
- Hvordan har bønnen/bønnelivet utviklet seg gjennom livet?

FORBEREDELSE

- Sitt i stillhet i 15 min.
- Skriv ned, gjerne kronologisk, det som kommer opp i deg.
- Bestem deg for hva du vil fortelle til de andre.

GJENNOMFØRING:

- Sett dere sammen 2-3 personer.
- Del en og en hva dere har på hjertet. Maks 8 minutter. En av de andre passer tiden.
- De som har lyttet gir nå tilbakemeldinger. Det som er fortalt skal IKKE diskuteres, settes spørsmål ved, men gi tilbakemeldinger som ligner på dette: Det gjorde inntrykk på meg når du fortalte at ... eller: takk for at du delte om ... eller: Jeg hører at du har ...
- Gruppen reiser seg så i 10 sek, og setter seg igjen, og så er det nestemann sin tur.

Ressurs om troshistorie for bibelgrupper

Hvordan dette kan gjøres i bibelgruppa eller foreningen din

Å dele trosfortellingen sin, er å systematisk gå gjennom hvordan troen har fulgt en gjennom livet, hvem som har påvirket den, hvordan Gud har blitt formidlet, etc. Du får fortelle, uten at det skal evalueres eller diskuteres.

Om dere ønsker å gjøre dette i bibelgruppa eller samtalegruppa, så er dette en god oppskrift å følge:

Bli enige.

Det er viktig når man skal inn i et sånt arbeid at man er enige om at dette vil alle være med på. Jeg har foreslått 6 emner/tema dere skal gjennom, så da vil det ta seks kvelder. Kun ett tema pr samling.

Forberedelse:

Hver enkelt forbereder seg, helst skriftlig, og bestemmer seg for hva du vil fortelle. Grunnen til at vi oppmuntrer til å skriftliggjøre det, er at det hjelper å få tankene i gang, og det er lettere å fortelle når du møter gruppa. Du skal ikke dele ut det du har skrevet til de andre.

Gjennomføring:

Bestem hvem som skal begynne, og hvem som passer tiden. Den som forteller, får 10 minutter til å fortelle. De andre skal bare lytte. Ikke stille spørsmål, ikke kommentere. Men lytte aktivt og anerkjennende.

Når den som forteller er ferdig, eller tiden er ute, så er det tid for en enkel tilbakemeldingsrunde. VIKTIG: Denne runden er ikke en evaluering av den andres historie. Det er en tilbakemelding på hva du som lyttet opplevde når den andre fortalte. Om det var noe som rørte deg, kan du gjerne si det. Eller si noe om hva du sitter igjen med. Helt kort.

Før nestemann skal fortelle, går det f.eks. an å reise seg i 10 sekund for å markere et skifte.

Slik fortsetter runden til alle har fått fortalt.

Tema: (bare ett hver gang)

· **Trosformidling i oppveksten:** Fortell om hvordan Gud ble formidlet i oppveksten din, i hjem/skole/kirke/bedehus, gjennom personer, sanger, fortellinger, bønner etc. Gjerne frem til voksen alder. Hva er du glad for at du fikk formidlet, og hva har du et mer kritisk forhold til?

· **Om bønn:** Hva er bønn for deg? Hvem lærte deg å be, - og hvordan? Hvordan har din bønnehistorie vært? Svar, krav, glede, hvile, trøst, skuffelse etc. Fortell også hva bønn er for deg i dag, og hva den representerer i livet ditt.

· **Personer:** Fortell om hvordan betydningsfulle personer har preget ditt gudsbilde på godt og vondt. Barndom, ungdom og voksent liv.

· **Når Gud skuffer:** Fortell om en eller flere livshendelser som har forstyrret og/eller utfordret din tro. Hvordan har disse erfaringene hatt betydning for din videre trosutvikling, på godt og vondt?

· **Jesus:** Hvordan har du forholdt deg til Jesus opp igjennom? Hvilke av Jesu ulike «navn» har hatt betydning for deg i ulike faser? (Hyrde, Konge, Bror, Døren, Livets vann for eksempel).

· **Kall og ledelse, og Gud i hverdagen:** Hvordan har ordene kall, ledelse, lydighet, den Hellige Ånds veiledning, etterfølgelse – vært til stede i din troshistorie?