

# Region vest



## Å LEVE MED RESTRIKSJONER

Optimisten Kjellaug Haugsmyr Jensen kjente på uro over fremtiden da koronapandemien slo til for fullt for ett år siden. Da tok hun Gud på ordet, og la saken frem for han.

LES MER PÅ SIDE 43

FOTO: BODIL BJØRDALSBAKKE



Runhild og Odd Jarle er glade for naboane som vil passe sauene mens dei er i Nairobi. FOTO: PER BYRKNES

### FRA SAUEFJØSET TIL NAIROBI

Neste skuleår reiser familien Øvreås til den norske skulen i Nairobi.

– Grunnen til at vi reiser er at vi har eit kall. Det har Gud fylt opp med ei lyst til å reise. Det gjer at vi trur det skal bli bra. Vi gleda oss veldig, seier Odd Jarle Øvreås.

LES MEIR SIDE 44



#### REGION VEST

##### Adresse:

Sigurds gate 6,  
5015 Bergen

Telefon: 55 90 48 00

E-post: vest@nlm.no

Gavekonto: 8220. 02. 90131

##### Ansvarlig redaktør:

Per Byrknes

## INNSPILL



**PER BYRKNES**  
regionleder

## Vi går for gull!

Sommer-OL i Japan skulle vært i 2020, men ble utsatt til 2021 på grunn av korona. Nå venter jeg i spenning. Hvem vinner i de ulike greinene? Får vi, altså Norge, medalje? Blir det gull? Det å bli kvalifisert til OL er i seg selv en bragd, men jeg må innrømme at det pirrer litt ekstra dersom Norge har mulighet til å vinne en medalje.

«Vet dere ikke at på stadion deltar alle i løpet, men bare én får seiersprisen? Løp da slik at dere vinner den!» (1 Kor 9,24) skrev Paulus til de korintiske kristne som bodde i Hellas.

**Å vinne seiersprisen.** De olympiske leker fant sted i Hellas hvert fjerde år, uten avbrudd fra 776 f.Kr. til de ble forbudt av den romerske keiseren Theodosius i 393 e.Kr. Det er 1169 år. Alle visste om OL-lekene. Paulus trengte ikke å forklare hva det gikk ut på. Poenget var selvsagt å vinne den gjeve seiersprisen. Paulus brukte sin samtid til å si noe om vårt forhold til Gud.

Løp slik at du vinner seierprisen skriver Paulus. Ordet «seierskrans» eller «seierspris» (v.24) brukes også i Fil 3,14: «...og jager fram mot målet, mot den seiersprisen som Gud fra det høye har kalt oss til i Kristus Jesus.» Seiersprisen og målet er himmelen.

**Livene våre.** Når Paulus sier løp så du vinner seiersprisen, så snakker han om livene våre. Det er med andre ord ikke likegyldig hvordan vi lever. Måten vi lever våre liv på har konsekvenser. Hvordan vi lever sier noe om hvem vi er, hvem vi stoler på og hva vi verdsetter.

«Alle som deltar i kampeleken, må nekte seg alt. De gjør det for å vinne en seierskrans som visner, vi

for å vinne en som aldri visner.» (1 Kor 9,25)

Ikke misforstå her! Livet er ikke et sted hvor du skal bevise for Gud eller andre hvor god selvkontroll du har. Det er et sted hvor du viser hvem du stoler på – mennesker eller Gud. Livet er ikke et sted hvor

**«Livet er ikke et sted hvor du skal bevise for Gud eller andre hvor god selvkontroll du har.»**

du skal bevise hvor intelligent du er som har forstått hva sannhet er. Livet er et sted som beviser kraften i Guds nåde (Matt 16,17). Livet er ikke stedet hvor vi demonstrerer vår styrke til å ta gode og rette valg.

**Jesus er frelseren.** Det er ikke våre gode gjerninger og prestasjoner i livet som frelser oss, men Jesus Kristus som har frelst oss fra døde gjerninger, så vi kan tjene den levende og sanne Gud med olympisk lidenskap (Hebr 9,14).

Frem mot OL i Japan i sommer vil du helt sikkert møte på reportasjer og intervjuer med idrettsutøvere som forteller litt om hva de har ofret for å nå så langt. Mange har helt sikkert et mål om å ta medalje, og helst vinne gull. Jeg blir fasinert og imponert av slike mennesker.

Den seiersprisen Gud tilbyr deg i evangeliet, den seiersprisen er ti tusen ganger mer verdtt enn alle gullmedaljer som vil bli delt ut under sommer-OL i år. Prøv å huske det når du ser TV-reportasjene.

Kjellaug Haugsmyr Jensen i aksjon på Gjenbruksbutikken på Haukeland.

FOTO: BODIL BJØRDALSBAKKE



## FELLESSKAP OG G

Gjenbruksbutikken har vært viktig for Kjellaug Haugsmyr Jensen i koronatiden.

TEKST BODIL BJØRDALSBAKKE

Det er tirsdag, og i NLM sin gjenbruksbutikk på Haukeland er Kjellaug Haugsmyr Jensen i gang med å sortere og prise varer. Butikken er ikke åpen, men en liten gjeng pensjonister er samlet til arbeidsinnsats. Fellesskapet med dem har blitt ekstra viktig for Haugsmyr Jensen det siste året når mulighetene til å møtes ellers har vært så få.

**TRIVES I EGET SELSKAP.** – I lange perioder dette året har jeg ikke møtt andre enn familien og folkene her i bruktbutikken, så det har vært veldig godt å være her. Når vi møtes, er stemningen optimistisk og god, og på tross av at butikken har vært stengt i perioder dette året, har det gått greit økonomisk. Så snart vi åpner, kommer det en jevn strøm med folk hit



## G GLEDE I KORONATIDEN

for å handle, forteller Haugsmyr Jensen.

På tross av nedstenging og restriksjoner synes Haugsmyr Jensen at hun har hatt det bra det siste året.

– Jeg trives i eget selskap og har ting jeg liker å gjøre som får dagene til å gå. På mange måter er jeg vel en optimist som går og håper og tror at alt skal bli bedre rundt neste sving, sier hun.

**KJENTE URO.** Starten på koronatiden ble likevel vanskelig for henne. Hun hadde akkurat flyttet og skulle selge den gamle leiligheten sin, og plutselig stoppet prosessen helt opp. Da kjente hun på uro for hvordan det skulle gå. I denne fasen fant hun styrke i Guds ord.

– Det står i Bibelen at man kan legge alle ting fram for Gud, og det måtte jeg lene meg på. Da leiligheten til slutt ble solgt, gledet jeg meg stort over å ha fått bønnesvar. Da sov jeg så godt som jeg ikke har gjort på år og dag.

Haugsmyr Jensen tilhører en liten forsamling i Knarvik, men det siste året har det

ikke blitt så mange treff der. – Jeg har fulgt med på gudstjenester på nett. I begynnelsen så jeg på møter fra Oslo, men fra november har misjonshuset her i Knarvik hatt egne sendinger. Det er korte, gode møter med fine taler, og så er det kirkekafe med bønn på Zoom etterpå. Vi har hatt noen små samlinger på misjonshuset også, og så er jeg med i en kvinneforening som kaller seg Indremisjonsjentene. Der har vi veldig åpent og godt bønnefellesskap.

**SAVNER REISE OG SANG.** – Jeg gleder meg til å kunne reise igjen, og jeg savner det å kunne synges sammen med andre, forteller Haugsmyr Jensen. Samtidig understreker hun at hun har holdt motet oppe gjennom hele koronatiden. Ikke minst har Guds ord og løfter satt mot i henne, og hun nevner både Salme 91 og 94 som eksempler på tekster som har vært til oppmuntring for henne. – Hans trofasthet er skjold og vern, siterer hun.



## NY ETTÅRING TIL VEST-AFRIKA

**Navn:** Sigrid Helene Steinhovden

**Alder:** 19 år

**Kommer fra:** Frekhaug, selv om jeg har en dialekt som høres mer østlandsk ut. Jeg er misjonærbarn fra Etiopia så er nok litt dialektsforvirra.

**Hva jeg gjør nå:** Går på linjen Global Disippel på bibelskolen Gå Ut Senteret i Trondheim. Skulle egentlig til Etiopia i 4,5 måneder, men på grunn av koronasituasjonen har jeg heller praksis i Odda akkurat nå. Er uansett utrolig glad for å ha fått tatt et år på bibelskole og fått lære mer om Gud og hans ord og hvordan å ta han med i hverdagen.

**Hva skal jeg neste år:** Ettåring i Vest-Afrika. Hovedsakelig skal jeg bo i Abidjan (Elfenbenskysten) og fungere som en slags miljøarbeider for misjonærbarna der. I tillegg skal jeg de første ukene ha språkkurs i fransk. Jeg vil også få muligheten til å være med å hjelpe til med arbeid de har i kirka, og også få reise på felt til en landsby litt lengre nord i Elfenbenskysten.

**Når:** Utreise er per dags dato ikke helt bestemt, men jeg reiser rundt 20. august.

FØLG REGION VEST  
PÅ SOSIALE MEDIER



NLM region vest



nlmungvest  
nlmregionvest

# KVARDAG I KENYA

I 2019 forlot vi norsk folkeregister, eit småbruk i Hardanger og Kvam ungdomsskule for å bu i ein millionby i Afrika, Nairobi.

TEKST ANNA METTE KLYVE

Wikipedia fortel meg at det i 2019 var 4,397 millionar innbyggjarar her. Eg veit at fem av desse heitte Klyve. For vi hadde gjort som styresmaktene hadde sagt oss; – Bli heime på den gitte dato i august! Huset fekk eit nummer, og så kom det ei dame og telte oss. Den kenyanske venninna mi var ikkje heime den dagen, så ho og familien kom ikkje med i manntalet denne gongen.

**INTERNASJONAL NORSK SKULE.** Kvar dag blir dei trøyttaste i familien vekt av lyden av kafikverna: Vi har fått ein ny dag i gåve! Etter frukost får Iver Johannes med seg niste og munnbind, og blir saman med kameraten

Jens Gabriel køyrd til West Nairobi School. Portane der blir opna av vakter som deretter kjem med temperaturmålar og sprit. 36,2 grader! Godkjent. – Welcome! Munnbindet må vera på heile dagen. Også i gymtimen.

Gaute har berre hundre meter å gå til den norske skulen der han er lærar. Tek vi oss ein tur bort dit, så kan ein lure litt. For her går det jammen mykje i engelsk. Og når ein studerer den vesle elevflokk, så finn vi både Sudan,



Kvar gong vi kjem heim etter ein handletur blir temperatur målt og hendene sprita av vaktene. FOTO: MOSES

Uganda, Somalia og Kenya representert. Og ein kvart finne! Men alle møtest i norsk læreplan. Fire flotte vestlendingar losar elevane gjennom gangetabellar og verbbøying, gitar-grep og dei ulike religionane. Vi kikkar inn på eit klasserom og ser at det nærmar seg påske. Karsefrø er strødd over eit landskap med ei grav. Ein stein ligg framfor grava. – Skal tru kva som er inni?

**KAMELEONJAKT.** Litt over to kjem dei to ungdomsskuleelevane heim frå den amerikanske skulen, og da får dei endeleg ha litt skule utan maske. Dei to, og så eg da. Vi stappar inn litt spansk og norsk før dei spring ut til frisbee-golfbanen inne på tomta. Eller på kameleonjakt.

I sekstida gøymer sola seg bak dei store trea. Lyset er så vakkert. Og har eg tid unner eg meg ein tur over fotballbanen og gjennom maisåkeren til Charles, vaktmeisteren, til ar-

## FAMILIEN KLYVE:

• Anna Mette er fra Ålvundfjord på Nordmøre, Gaute fra Hardanger. Heimen i Norge er på eit småbruk i Klyve i Fylkesund.

• I Kenya: Anna Mette, Gaute og Iver Johannes (14 år)

• I Norge på internatskule: Kari Olise (18 år) og Astrid Helena (16 år)

• Arbeider som lærarar på den norske skulen i Nairobi i Kenya fra 2019–sommaren 2022

beiderboligane. – Hodi! seier eg, og inne høyrer eg Lydia; – Karibu!

På ettermiddagen, når ho er ferdig på jobben som barnepassar og hushjelp, så sit ho med strikkesøy i handa og augene festa på den opne bibelen. – It's always new, seier Lydia. – The Bible. It is fresh.

– Fortel, seier eg. – Har du funne noko du vil dele med meg?



Frå venstre: Ole-Johan, Odd-Jarle, Eivind, Jostein, Runhild og Ingrid Øvreås. FOTO: PRIVAT

## FAMILIEN ØVREÅS TIL KENYA

I august reiser familien Øvreås frå Askvoll til Kenya. Det vil seie, det er berre halve familien som reiser. Dei tre eldste borna, Jostein, Ingrid og Ole-Johan, blir igjen i Noreg for å gå på skule eller studere. Det er berre yngstemann, Eivind, som skal vere med. Han skal starte i 9. klasse på ein internasjonal skule i Nairobi. Det blir ei stor forandring med all undervisning på engelsk, men han trur det skal gå fint og gler seg til å få nye vener på skulen, samt apekattar i hagen.

Runhild og Odd-Jarle skal arbeide som lærarar på Den norske skulen i Nairobi. Skulen

har elevar både frå Noreg og Kenya, og dei gler seg til å bli kjend med både elevane og lærarane der. Heime driv dei ein sauegard. Dei er så heldige å ha fått nokre naboar til å stelle dyra medan dei er i Kenya.

No ventar eit annleis liv i Aust-Afrika med sommarterperatur heile året, eksotiske villdyr og ei spanande og meningsfull misjonsteneste. Ver gjerne med å be om ein god overgang til Kenya for Eivind, Odd-Jarle og Runhild, for Jostein, Ingrid og Ole-Johan som skal vere igjen i Noreg og for naboane og arbeidet på garden.

God stemning på fellestur til Liafjellet.  
FOTO: AUDHILD HØIVIK



## HILSEN FRA KONGSHAUG

Godt humør, rødt nivå, sjokoladepålegg-nivå og besøk av Boy Pablo.

TEKST JULIE KVALEVAAG-HOLM

På nyåret har skolen, som alt annet i Bergen og omegn, vært preget av strenge koronatiltak. Likevel har vi fått til mye gøy!

**SKISPORT OG TORSDAGSKIRKE.** Spesielt takknevlige har vi vært for det kalde, fine været på nyåret. Det har gitt muligheter for ute-aktiviteter som snømann-konkurranse, Mesternes Mester, gåturer, skøyting og en fellestur med elevene til en fjelltopp. Skidagen i Eikedalen ble vellykket med både nydelig vær og føre. Ellers har vi hatt ukentlige styrkeøkter og kosekvelder, hvor vi miljøarbeiderne prøver å skape lyspunkt i hverdagen med kake, fellesskap og god stemning for elevene.

Vi har fortsatt torsdagskirke hver uke, og ved rødt nivå har kohortene hatt sin egen lille deleveld. Et stort høydepunkt var at tidligere elev Nicolas Muñoz, kjent

som Boy Pablo, kom for å dele om livet som kristen og artist. Dette som en del av den pågående taleserien «Kristen – hva nå?».

**SJOKOLADEPÅLEGG-NIVÅ.** Tredjeklasse fortsetter sin innsamling til misjonsprosjektet i Etiopia. De har flere ganger arrangert morsomme temakvelder med is-salg og aukasjon. I tillegg til at de før jul hadde en vellykket basar hvor de samlet inn 77 000 kr.

Vårkonsertene holder elevene bare for hverandre i år. Tross mange skuffelser og begrensninger vil de skape seg en best mulig hverdag i koronatid. Eleverådets forslag om at rødt nivå byttes med betegnelsen sjokoladepålegg-nivå viser at elevene vil fokusere på det positive. Vi er heldige som får ha internatskole i en spesiell tid!



Sygna-læraren Giuseppe Miconi gleder seg over søkartala til Kunst, design og arkitektur.

FOTO: PRIVAT

## SØKARAR I KØ FOR Å LÆRE AV GIUSEPPE

– Vi har opplevd oppturar tidlegare, men aldri før har vi hatt slike ventelister.

TEKST FRODE BØTHUN

Det seier Giuseppe Miconi, lærar på Kunst, design og arkitektur på Sygna vidaregåande skule i Balestrand. Sygna er den einaste skulen i NLM som har dette tilbodet, og i år ser det ut til at mange har oppdaga det gode tilbodet.

**Venteliste.** – Vi har totalt tolv skuleplassar til Vg1, og 24 søkarar har dette som førsteval. Det betyr at det vert venteliste og konkurranse om plassane, seier Giuseppe.

Kunst, design og arkitektur er eit studieførebuaende utdanningsprogram der elevane, i tillegg til fellesfag, får opplæring i ulike teikne- og måleteknikkar, illustrasjon, animasjon, skulptur, grafisk design, trykk og foto og kunsthistorie.

**Internat i pandemi.** Sygna har gode søkartal også på dei andre tilboda. Særleg er det gledeleg med ein solid auke innan Studiespesialisering. Det ser ikkje ut til at Idrettsfag og Helse- og sosialfag har den same auken, men også der er søkartala gode.

Det er ikkje lett å peike på ei einskild årsak til at søkartala stig dette året, men nokre gir signal om at det kjennest trygt å vere på ein internatskule når samfunnet er så prega av pandemien. Det er liten tvil om at internatskulane sine bidrag i ungdomsarbeidet det siste året har vore ekstra viktig, då veldig mykje av tilbodet til ungdom elles i landet har vore avgrensa.



### SOMMERTREFF PÅ SYGNA

Er du mellom 13 og 16 år? Velkommen til SommerTreff på Sygna vgs. mandag 21. – fredag 25. juni! Velkommen til sommarleir med møter, lovsong, bibeltimar, fellesskap og mange og ulike aktiviteter. Her kan du samle gode opplevingar og kanskje få nokre nye vener desse dagane i Balestrand. Les meir på [nlm.no/sommertreff](http://nlm.no/sommertreff).



### LOKALE UL

**Dato:** 28.juli–1.august  
**Pris:** 1500 kroner  
**Alder:** 15–23 år  
**Tema:** Global  
**Påmelding:** [nlm.no/leirvest](http://nlm.no/leirvest) og [lyngmoinfo.com](http://lyngmoinfo.com)

Vi gleder oss til sommer og ikke minst til et kjært høydepunkt, nemlig UL! Denne sommeren blir det livesendinger fra Kongeparken og lokale UL mange steder. I Region vest kan man delta på UL i **Sætervika** utenfor Bergen og på **Lyngmo** utenfor Sogndal. På lokale UL blir det festivalstemning, kjekke aktiviteter og selvsagt mye bra innhold. Påmeldingen er allerede åpnet, så her er det bare å hive seg rundt og sikre seg en plass. Les mer på [nlm.no/leirvest](http://nlm.no/leirvest)



Asmund og Audun Friborg har vore fast inventar på TABU sidan starten for 20 år sidan. FOTO: TROND KRÅVIK

## FLYTANDE TIMEPLAN OG 12 BOKSAR NUGATTI

Etter at det kom færre og færre på korhelger, tenkte dei nytt i Fjordane. No har TABU markert 20 års jubileum.

TEKST TROND KRÅVIK

Dei fekk ein idé om å skapa eit tilbod som ikkje var så typisk prega av eit spikra leirprogram/øvingsprogram, men ville heller prøva å skapa helgesamlingar der skilje mellom leiarar og deltakarar vart minst mogleg.

**KOR OG VENEGJENG.** Leiarar og deltakarar skulle gjere meir ting saman og på den måten byggje gode relasjonar. Det var og viktig med faste leiarar som var med kvar gong. To av dei som har stått med helg etter helg alle desse åra er Asmund og Audun Friborg.

Audun hugsar i starten da alle skulle ta med litt pålegg kvar til måltida. Om det var 15 deltakarar så vart det då gjerne 12 boksar Nugatti. Klokkeslett og fast timeplan var flytande. Dei vart som ein stor venegjeng.

**TABU.** Spel og ulike aktiviteter har alltid prega

Tabu. I den første tida spelte dei eit spel som heitte Tabu, noko som og vart opphavet til namnet på helgene. Åtti tabu-helgar seinare kunne dei markera 20 års jubileet på Skilbrei 13. – 15. november 2020.

Målet har heile tida vore at dei unge skal verta sedde, høyrde, verdsette og møta Jesu kjærleik i ord og handling. Mange har fått hjelp til å sjå sin eigen verdi, koma til tru og til å leva som kristen på plassar der dei ofte har kjent seg åleine som kristne.

Fleire tidlegare deltakarar på Tabu er no sjølve aktive inn i leiarskapet både på Tabu og lokalt arbeid der dei bur. De siste åra har Tabu og hatt eit samarbeid med ungdomsarbeidet i Sogn om å arrangere Crossroad på Lyngmo i februar. Vi ser at ungdomar gjennom alle desse ulike samlingane knyter kontaktar og venskap på tvers av heimstadane sine.

## SOMMER = LEIR

Sol, kiosk, bibeltimer, leirkvelder, kano-padling, is, misjon, venner, vannsport, fotball, greie ledere, bønn, konkurranser – leir-assosiasjonene er mange, og nå gleder vi oss veldig til sommeren kommer og vi kan møtes på leir!

Vi vil fremdeles ha fokus på smittevern, og det er sannsynlig at vi også til sommeren må begrense antallet deltakere, så vær gjerne tidlig ute med påmelding.

Fleire av leirplassene har gjort oppgraderinger under pandemien, så nå gleder vi oss til å komme og se hvor fint det er blitt!

Dersom du eller noen du kjenner ønsker å sende barna på leir, men opplever det utfordrende økonomisk, vil vi gjerne tipse om Leirstøtte. Med leirstøtte kan barna reise på leir kostnadsfritt. Les mer om dette på nettsidene nlm.no eller ta kontakt med administrasjonen i regionen.

Velkommen på leir!



Nikolai Espelid og Simon Raunehaug på vei over et hinder i Tarzanløypen i Sætervika  
FOTO: CATHRINE KVAMME

## ARRANGEMENTSKALENDER 2020/2021

KLIPP UT  
OG HENG PÅ  
OPPSLAGSTAVLEN

### Dato Arrangement Alder

#### LYNGMO lyngmoinfo.no

28.–30.05	Ungdomsleir	8. kl–3. vgs
04.–06.06	2.–4. klasseleir	2.–4. klasse
11.–13.06	4.–7. klasseleir	4.–7. klasse
27.06–04.07	Bibelsommer i Vest	Alle
28.07–01.08	UL Campus Lyngmo	15+
21.–23.08	Bibelhelg	Alle
17.–19.09	Internatmøte for kvinner	Kvinner

#### SÆTERVIKA setervika.no

20.06	Sommerfest	Alle
05.–08.08	Tweensleir action	5.–7. klasse
13.–15.08	Maksleir	2.–4. klasse
17.–19.09	Inspirasjonshelg for kvinner	Kvinner
17.09	Sætervikabasaren	Alle

#### SKILBREI

11.–13.06	4.–7. klasseleir	4.–7. klasse
18.–20.06	1.–4. klasseleir	1.–4. klasse
19.09	Skilreibasaren	Alle

#### ANDRE ARRANGEMENT

21.–25.06	Sommertreff Sygna	8.–10. klasse
20.–22.08	Tabu Friborgneset	8. kl. +
11.09	Kvinne 2021, Fjellhaug	Kvinner
24.–26.09	Tabu+	18+
25.–26.09	Bibelhelg Innvik	Alle

Påmelding og informasjon: [nlm.no/leirvest](http://nlm.no/leirvest)



## KORONA-FORBEHOLD

Vi tar smittevern på alvor og følger gjeldende retningslinjer fra regjeringen. Dette kan påvirke gjennomføringen av våre arrangement. Alle som er påmeldt arrangement vil få nødvendig informasjon dersom noe må endres eller avlyses. Det vil ikke bli tatt betaling for arrangement som må avlyses eller avmeldinger som skyldes koronasituasjonen.