

# Region Midt-Norge



FOTO: KARI TRONVOLL

## STOPPER UTEN FRIVILLIGE

Den menneskelige grunnpilaren i Misjonssambandet er alle frivillige. Dugnaden på leirstedene, arbeidet i gjenbruksbutikkene og i misjonsfelleskapene baseres på frivillige medarbeidere.

### OPPMUNTRING

I januar arrangerte vi for femte gang «Bønn for Fosen» – et felleskirkelig arrangement. I tillegg til en storsamling på Å Misjonshus, besøker vi i løpet av året en forsamling eller menighet som trenger en oppmuntring.



I fjor høst besøkte vi Roan der det nå er svært få kristne. Mange av oss bor på liknende steder. Du som i mange år har bedt om vekkelse på ditt sted, for din familie, for dine venner: Du er ikke alene! Vi skal få være med å oppmuntre hverandre gjennom forbønn og samlinger om Guds ord. Gud hører våre bønner. Gud tar ansvar for å overbevise mennesker slik at de kommer til tro.

RAGNAR HOÅS



### REGION MIDT-NORGE

#### Adresse:

Ole L. Kolstads veg 2,  
7088 Heimdal

#### Hjemmeside:

[nlm.no/midt-norge](http://nlm.no/midt-norge)

#### Facebook:

[facebook.com/nlm.midtnorge](https://facebook.com/nlm.midtnorge)

#### E-post:

[midt-norge@nlm.no](mailto:midt-norge@nlm.no)

#### Giverkonto:

8220.02.90131

#### Regionleder:

Johannes Selstø, 954 78 390

#### Leder NLM ung:

Jørgen Indrebø Greve (vikar),  
905 30 973

#### Administrasjonsleder:

Irene Sandberg Sæther,  
454 64 835

#### Ansvarlig redaktør:

Johannes Selstø

LES MER SIDE 10 OG 11



INNSPILL



**JOHANNES SELSTØ**  
regionleder

# Frivillige

Et honnørord. Et ord som beskriver noe vi er helt avhengige av i et fellesskap, en organisasjon eller et samfunn. Vi snakker om frivillig arbeid. Frivillige tjenester. Frivillige forkynnere. Frivillige ledere på leir. Frivillige gaver. Frivillighetsentral. Frivillighetspris (ildsjel-prisen) på den årlige idrettsgallaen.

**Uten gevinst.** ILO (International labour organization) definerer frivillig arbeid som «ikke-obligatorisk arbeid, det vil si den tiden en person bruker på å utføre en eller flere aktiviteter – enten gjennom en organisasjon, eller direkte overfor andre utenfor egen husholdning – uten å ta betalt.» Frivillige står ofte som motsatsen til ansatte. Den frivillige arbeider uten lønn eller annen form for økonomisk vederlag. Den frivillige gir tid og arbeidskrefter uten økonomisk gevinst.

Da tabernaklet skulle bygges, sa Moses til folket: «Ta ut en gave til Herren av det dere eier! Hver den som har hjertelag til det, skal komme med gaven til Herren» (2 Mos 35,5). Moses ba om en frivillig gave. Hjertelaget skulle være drivkraften. Hva ble resultatet? «Hver mann og kvinne som ga av et villig hjerte, kom fram for å bidra til det arbeidet som Herren gjennom Moses hadde befalt dem å gjøre. Slik bar israelittene fram en frivillig offergave til Herren» (vers 29). Frivilligheten var så stor at det ble gitt mer enn det trengtes til arbeidet Herren hadde befalt (36,5).

**Det som betyr noe.** Hva motiverer til frivillighet? Det som betyr noe for en. Det som er viktig for en. Behovet for tjenesten en kan bidra med, eller pengene en kan gi. Nøden. Takknemlighet for det en har fått. Gleden og velsignelsen en får ved å være med.

**Grunnpilar.** Den menneskelige grunnpilaren i Misjonssambandet er alle frivillige. Det er du som er med i foreningen, leder på leir, leder i forsamlingen, kasserer i barnelaget, bruker tid og krefter på gjenbruksbutikken, som forkynner, er med på dugnad på bedehuset eller leirstedet, sitter i styret for barnehagen, er med i festkomiteen, omsorgsgruppen. Vi har uendelig mange. Samtidig – vi trenger flere.

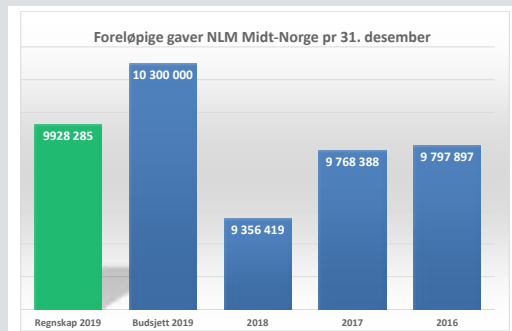
Skal frivillighetsilden fortsatt brenne blant oss, må vi hjelpe hverandre med å løfte fram storheten i det vi får være med på.

*«Den frivillige arbeider uten lønn eller annen form for økonomisk vederlag. Den frivillige gir tid og arbeidskrefter uten økonomisk gevinst.»*

Gud vil bruke vårt liv til å møte menneskene rundt oss med sin kjærlighet. Gud vil at alle mennesker skal bli frelst. Han tvinger ingen til å ta imot ham. Han tvinger ingen til å tjene ham. Gud banker på vårt liv og spør om å få dele fellesskap med oss. Han kaller oss til etterfølgelse – frivillig.

**Kristi kjærlighet.** Da Peter ble innsatt i tjenesten, spurte Jesus: Elsker du meg? Tjenesten skulle være rotfestet i det gjensidige kjærlighetsforholdet. Det skulle være en kjærlighetsbasert frivillig tjeneste, der drivkraften er: Kristi kjærlighet tvinger meg.

Takk til alle dere frivillige som har en eller flere tjenester i fellesskapet. Takk for at du gir av din tid, krefter og penger. Takk for de frivillige bønner du ber.



## GLEDELIG GAVEØKNING

Vi gleder oss over at foreløpige gavetall for NLM Midt-Norge 2019 viser 9,93 millioner. Dette er 572 000 mer enn i 2018 og 372 000 under budsjettet.

Fast givertjeneste har økt 11 prosent fra 2018, mens gavene fra misjonsfellesskapene viser en nedgang på 2,8 prosent. Nesten alle de ti julemessene i Midt-Norge ga et bedre økonomisk resultat enn forrige år. Totalt ga julemessene et overskudd på 1,4 millioner. Det er 200 000 bedre enn i fjor.

Regionstyret har satt gavemålet for 2020 til 10 millioner. Dette er 300 000 under budsjettmålet for de tre siste årene, men mer i samsvar med de faktiske gavene. Ved å redusere lønnskostnadene tilsvarende som følge av ubesatte stillinger, kan vi opprettholde regionens bidrag på 2,55 millioner til arbeidet på misjonsfeltene og ved hovedkontoret.

Det er mange som ennå ikke kjenner Jesus, både her i Midt-Norge og på misjonsfeltene. Vi gleder oss over at vi også i 2020 får stå sammen i arbeidet for Jesus.

IRENE SANDBERG SÆTHER

### VIKAR PÅ REGIONKONTORET

Silja Kiplesund gikk ved årsskiftet inn i et 40 prosent vikariat ved regionkontoret i forbindelse med sykemelding. Hun vil ha noen av administrasjonsleder sine oppgaver.



Silja var i 2010 administrasjonsleder i NLM Trøndelag krets og overlevde i 2011 oppgaven til nåværende administrasjonsleder Irene Sandberg Sæther.

Vi er takknemlige for at Silja kan avhjelpe i en krevende arbeidssituasjon ved regionkontoret, og vi vil omslutte henne i våre bønner.

JOHANNES SELSTØ



Leif Bakeng fra Hitra synes muligheten til å treffe folk og kunne snakke med dem om åndelige spørsmål, er en vesentlig side av det å være frivillig.

FOTO: PRIVAT

# FISKER, PENSJONIST OG FRIVILLIG

Svært mye av arbeidet som gjøres på bedehus, gjenbruksbutikker, forsamlinger og menigheter er basert på frivillighet. Målet med dette er gjennom mange ulike oppgaver på forskjellige arenaer å skape et rom der noen kan få et møte med evangeliet.

TEKST HANS EDVARD THYVE

Fisker, pensjonist og frivillig, Leif Bakeng (75) fra Hitra trekker nettopp fram muligheten til å treffe folk og kunne snakke med dem om åndelige spørsmål, som en vesentlig side av det å være frivillig. Og han opplever også at dørene er ganske åpne.

**FRIVILLIGHET.** Mye av virksomheten på Hitra er basert nettopp på frivillighet, og de har ingen lokalt ansatte på øya. Men selv om de base-

rer aktiviteten på frivillighet, skjer det mye på Hitra. De har blant annet gjenbruksbutikker, de arrangerer julemesse, holder alpha-kurs, sanggrupper, foreningsmøter og møteuker.

– Det kan til tider være travelt, sier Bakeng, som har fått spørsmål om han ikke snart skal trappe ned til 100 prosent, – men jeg er glad for å få være med, fortsetter han.

**VIKTIG.** Bakeng sier det frivillige engasjementet er viktig både personlig og for misjonen.

– Fellesskapet, og det å få være med i arbeidet er givende, og samtidig er frivillighet noe som reduserer kostnadene for misjonen. Samarbeidet med andre frivillige er også positivt. Ofte får vi gode samtaler rundt kaffebordet, og det er åpent og sosialt.

Men Bakeng vil gjerne at flere engasjerer seg: – Mange sliter med å binde seg til noe fast, forteller Bakeng. Han tror at dette har sammenheng med nedgang i antall misjonsforeninger.

– Uten foreningene blir det vanskelig å rekruttere nye. Nå er det slik at de som allerede har mye tar på seg mer, fortsetter han. Samtidig opplever de at det er enklere å rekruttere frivillige til enkelte aktiviteter.

– Folk stiller gjerne opp for gjenbruk. Der har vi ganske mange som er engasjerte, både troende og ikke-troende, og får ofte gode samtaler når vi arbeider sammen, sier Bakeng.

**FRA TRONDHEIM.** For å løse mangelen på frivillige innen barne- og ungdomsarbeidet forteller Bakeng at de har frivillige ungdommer som kommer fra Trondheim og har barnelag på øya.

– Det er en løsning som fungerer bra, sier Bakeng, men samtidig hadde han helst sett at de hadde hatt lokale krefter til å drive arbeidet.

Bakeng skulle gjerne hatt flere frivillige.

– Kanskje er vi for lite frimodig til å spørre? avslutter han.

# KRISTENDOMSLÆRER OG MEDVANDRER

Josef Birgersson jobber som kristendoms lærer på Val videregående skole. Gjennom jobben kommer han tett på ungdom og opplever samtalene med elevene som givende og meningsfull. Han opplever også at ungdom er åpne og at de ønsker veiledning.

TEKST JØRGEN INDREBB GREVE

– Hva innebærer det å være en medvandrer?

– Det betyr å være et menneske som regelmessig lytter til et annet menneske som deler sitt liv og tro. Medvandring er en ventil for livet og et sted hvor kristen veiledning og bønn kan finne sted.

– Hvorfor har du valgt å engasjere deg som medvandrer?

– I min rolle som kristendoms lærer og ansvarlig for det kristne arbeidet på Val er medvandring en del av kjernen i arbeidet og har stor betydning for åndelig modning. Likevel opplever jeg sjeldent formell medvandring, men i praksis vandrer



Josef Birgersson er kristendoms lærer på Val vgs. der han også er en medvandrer for flere elever.

FOTO: VAL VGS.

eldre medvandrere. Medvandring bygger først og fremst på gode og tillitsfulle relasjoner.

– Har du noe å si til dem som er nysgjerrige på dette med medvandrere, enten som ung eller voksen?

– Spesielt i krevende faser i livet er det utrolig godt å ha en medvandrer. Samtalene hjelper oss å sette ord på både gleder og sorger. Synder får bekjennes og Bibelens perspektiv på livet og evigheten blir aktualisert og personlig.

Til den som er veileder for ungdom: Det er stor verdi i å være en lytter, og du skal ikke presse fram svar. Det er også viktig å være klar over at mange ungdommer bærer på ting som trenger profesjonell hjelp. Som medvandrer skal vi ikke være hobbypsykologer, men vi skal lede ungdommene til ham som sier: «Jeg er Herren, din lege.» (2 Mos 15,26). Det hindrer oss selv sagt heller ikke fra å henvise ungdommene til det norske helsevesenet.

jeg sammen med flere ungdommer.

– Hvordan opplever du samtalerne med ungdom?

– Mange ungdommer har en tung bagasje med seg og lengter etter noen som kan høre på deres historie og hvordan den påvirker

hverdagen. Mange opplever også stor usikkerhet rundt tro og har lite kunnskap om Bibelen. Dette gjør at behovet for en kristen medvandrer blant ungdom er stort. Samtidig er det ikke bare å knipse med fingrene og pare sammen en ungdom med en noe

## LEDIGE STILLINGER

Forsamlingslederstillingen i Namsos Misjonsforsamling er nå utlyst. Det er en 40 % stilling med mulighet for kombinasjon med inntil 60 % forkynnerstilling.

Stillingene som forsamlingsleder i Betanias Misjonsforsamling og regionleder er utlyst på nytt. Fullstendige utlysninger finner du på [nlm.no](http://nlm.no) under «Bidra i arbeidet».

Vær med å be om at vi får aktuelle søkere.



FOTO: CHRISTIN HUME / UNSPLASH.COM

## HUSK ÅRSMELDINGEN – FØR 17. FEBRUAR!

Årsmeldingene fra misjonsfelleskapene gir viktig informasjon om arbeidet vårt. Derfor gjennomgår regionstyret hver eneste årsmelding.

Alle hovedledere i misjonsfelleskapene kan levere årsmeldingen gjennom Min Side på [nlm.no](http://nlm.no). Barne- og ungdomslag i NLM ung kan også søke om Frifondsmidler og prosjektstøtte via Min Side.

Trenger du hjelp, kan du sende mail til [minside@nlm.no](mailto:minside@nlm.no) eller ringe 22 00 72 72 (man-fre kl 9–16).

# RØDDE-ELEVER PÅ STUDIETUR I KENYA

– Vi er utrolig takknemlige for å få muligheten til å se det vi samler inn penger til.

Jenny Ostad og Marie Hesjevik Nielsen er to av de heldige som fikk reise til Rødde folkehøgskoles bistandsprosjekt i Kenya.



Jenny Ostad (øverst) og Marie Hesjevik Nielsen er to av dem som besøkte Rødde folkehøgskoles bistandsprosjekt i Kenya.

– Hva har det betydd for dere?

– Jeg har lært om kulturforskjeller. Mye er ulikt, men mye er også som i Norge. Kenya er både landsbyer uten strøm og storbyer der alle har mobiltelefoner. Vi er utrolig takknemlige for å få muligheten til å se det vi samler inn penger til, forteller Jenny.

Det gjorde inntrykk å se den respekten som Marit og Leif Thingbø har i Tana River. Det som startet med at barna kastet stein etter bilene når de kom, har blitt til et tillitsforhold der barna nå smiler og vinker og tar i mot dem.

**500 000 LITER.** – Jeg har fått se bredden i det NLM gjør i Øst-Afrika. På forhånd kjente vi litt til vannprosjektet i Tana River, Tana. John Anders Elvrum, tidligere Rødde-elev, har vært på skolen og fortalt om da han var prosjektle-der i starten.

I Tana River graver de som opplæring og kamp mot omskjæ- bor der store cisterner som ring av kvinner.

fylles med 500 000 liter vann de få gan- **HJELPEN FUNGERER.** – Det er viktig å samle inn penger til dette av to Cisterne- ne er innebygde slik at grunner; vi har sett at hjelpen dyr ikke kommer til, og vannet fungerer – og så er det bra å bidra blir renset så det er trygt å drikke. for oss som har så mye. Vi har et ansvar som medmennesker, som

Jenny forteller videre at NLM også arbeider med mange andre det er godt for oss å ta, oppsum- gode prosjekter i området; hy- merer Marie. gieneopplæring, lese- og skrive-



I Tana River graver nå de som bor der store cisterner som fylles med 500 000 liter vann de få gangene i året det regner, slik at de er sikret vann hele året.

FOTO: PRIVAT

Så langt i dette skoleåret har elevene samlet inn 150 000 kr. Jenny og Marie har fortalt om det de har sett og lært både for elevene, på litj-julefest på Rødde og på Rødde-møter i regionen. De gjør en flott jobb som ambassadører for Rødde og for bistandsprosjektet i Øst-Afrika!

**SYNNØVE SANDNES TJORA**  
INSPEKTØR VED RØDDE FOLKEHØGSKOLE

## HJELP TIL Å VÆRE ET KRISTENT MEDMENNESKE

Ta vare på hverandre er skrevet for deg som ønsker å være et kristent medmenneske og en samtalepartner for ungdom.

Heftet er skrevet for å utruste deg til å våge å snakke med

ungdom, gi deg et bevisst forhold til rollen din og gjøre deg tryggere på hvordan du skal gå frem når vanskelige tema dukker opp.

Heftet er utarbeidet av NLM ung og kan kjøpes via deres

nettside. Det inneholder først en generell del om det å være en samtalepartner, og deretter 16 tekster med ulike temaer som kan komme opp i disse samtalen.



## PRESENTASJON AV ANSATTE

Vi fortsetter presentasjonen av regionens ansatte, slik at alle kan bli bedre kjent med dem. Vi oppfordrer til å huske på dem og bønneemnene deres.

### RUTH-ELISE BERGANE

**Alder:** 21 år

**Bosted:** Trondheim, men kommer fra Solemdalen

**Familie:** Singel

**Stilling:** 20 prosent barne- og ungdomsarbeider



**Arbeidsoppgaver:** Stillingen går for det meste til leirer i regionen, og da er jeg ofte hovedleder sammen med min kollega Åshild Ryen. Vi møter mange barn og ungdommer fra både kristne og ikke-kristne familier. Det er fint å få følge opp dem vi møter over flere år. Ellers besøker jeg gjerne barnelag, søndagsskoler og maksklubber.

**Bønneemne:** Be for arbeidet blant barn og unge i regionen vår! Be for oss ansatte i regionen, at vi kan være et redskap for Herren og samtidig få hvile i Guds fullbrakte verk.

### ÅSHILD RYEN

**Alder:** 23 år

**Bosted:** Trondheim (opprinnelig fra Namsos)

**Familie:** Ugift

**Stilling:** 20 prosent barne- og ungdomsarbeider

**Arbeidsoppgaver:** Som barne- og ungdomsarbeider går arbeidstiden med til barnelagsbesøk og leirarbeid ulike steder i regionen. Etter å ha jobbet et drøyt år i regionen, er det herlig å begynne å kjenne igjen noen av barna og ungdommen fra forskjellige lag og leirer. Mitt ønske er at alle skal ha et kontinuerlig tilbud om barne- og ungdomslag der de bor.

**Bønneemne:** Vær med og be om at leirene fylles med barn og ungdom, og at vi som ledere kan ta imot dem på en god måte. Be også om at kombinasjonen 100 prosent student og 20 prosent barne- og ungdomsarbeider må fungere godt.



# TRENGER MINIMUM 17 KANDIDATER

– Det er sånn med frivillig arbeid, vi kan velge selv hvor mye tid og innsats vi vil gjøre ut fra hver enkelt sin livssituasjon.

TEKST JOHANNES SELSTØ

Frøydis Vestbøstad (bildet), leder i valgmemnda til regionkonferansen, forteller hva hun tenkte da hun selv ble spurt om å stille som kandidat til valgmemnda.

**KAPABEL.** – Jeg synes dette er en ok jobb. Jeg svarer ja til å stille i valgmemnda fordi jeg synes vi alle må bidra i regionen. Denne oppgaven var noe jeg så meg kapabel til å gjøre nå.

Valgmemnda skal til regionkonferansen 2020 foreslå kandidater til regionstyret, barne- og ungdomsrådet og valgmemnda. Minimum 17 navn skal stå på stemmesedlene.

– *Hvordan arbeider dere for å få kandidater til disse vervene?*

– For å få ideer om hvem som skal spørres ble det sendt e-post til alle misjonsfelleskap om å få

tips på kandidater. Det har ikke vært så mange tips, men vi har noen «navn på blokka» vi skal spørre. Så håper vi at disse ønsker å gjøre en innsats i regionen og svarer ja. Det er en jobb å være med i alle disse styrene, men absolutt en overkommelig jobb.

– *Hvordan blir dere møtt når dere tar kontakt med aktuelle kandidater?*

– Det er ulike reaksjoner.

Noen svarer kontant nei, mens andre vil tenke litt på det. I år er vi blitt enige om at når vi spør, vil vi ikke ha svar med en gang. Vi ønsker at alle får tenke godt gjennom svaret før vi får det.



**FRA ULIKE OMRÅDER.** Valgmemnda er satt sammen av representanter fra ulike områder i regionen. Frøydis Vestbøstad understreker at det er en fordel å kjenne mange når en er medlem i valgmemnda. Samtidig håper hun at misjonsfolket kommer med forslag på aktuelle kandidater. Valgmemnda vurderer så hvem som spørres.

Kontakt Frøydis Vestbøstad tlf. 938 06 748 E-post: froydisvest@gmail.com

## LOKALE MØTER – EN OVERSIKT

Oversikt over lokale møter i Region Midt-Norge er nå tilgjengelig på regionen sin hjemmeside under fanen «Arrangement». Oversikten viser møter der regionkontoret er involvert i plassering av regionens forkynnere, eller forkynnere fra hovedkontoret i NLM/andre regioner. Andre møter finner du på det enkelte misjonsfelleskaps nettside eller Facebook.

## TALERØNSKER HØSTEN 2020

Har du husket fristen, 1. februar, for innsendelse av ønske om besøk av regionens forkynnere? Hvis ikke, send ønsket snarest.

## ARRANGEMENTSKALENDER 2020

KLIPP UT  
OG HENG PÅ  
OPPSLAGSTAVLEN

## FEBRUAR

7.-9.2.	WinterCamp	5.-7. kl.	Søvassli
8.-9.2.	Vintermøte		Namsos
28.2.-1.3.	Familieweekend		Søvassli

## MARS

6.-8.3.	ReGaze Vår	8. kl.-3. vgs.	Søvassli
13.-15.3.	Vinterleir	2.-4. kl.	Søvassli
13.-15.3.	Vi over 60		Laberget
13.-15.3.	Påskeleir	2.-5. kl.	Namsos
20.-22.3.	Påskeleir	2.-4. kl.	Laberget
27.-29.3.	Påskeleir	5.-7. kl.	Laberget
27.-29.3.	Aktivitetsleir	5.-7. kl.	Val

## APRIL

17.-19.4.	Fellesskap20		Fjellhaug, Oslo
-----------	--------------	--	-----------------

## MAI

8.-10.5.	Lammeleir	1.-6. kl.	Murumoen, Lierne
----------	-----------	-----------	------------------

## JUNI

5.-7.6.	Regionkonferanse		Rødde
29.6.-5.7.	Bibelcampingen «Opptur på Val»		Val
30.6.-2.7.	Fotballeir	4.-7. kl.	Rødde
Dato kommer	SommerTreff	8. kl.-1. vgs.	Val

## AUGUST

7.-9.8.	Sommerbibelskole		Namsos
10.-13.8.	Seniorleir med dugnad		Søvassli
14.-16.8.	Plask	2.-4. kl.	Laberget
21.-23.8.	Splash	5.-7. kl.	Laberget
28.-30.8.	Fjelleir		Søvassli

## SEPTEMBER

4.-6.9.	WildCamp	5.-7. kl.	Søvassli
18.-20.9.	Kvinnehelg		Søvassli
25.-27.9.	ReGaze Høst	8. kl.-3. vgs.	Søvassli
25.-27.9.	Vi over 60		Laberget

## Resultat julemesser NLM Midt-Norge

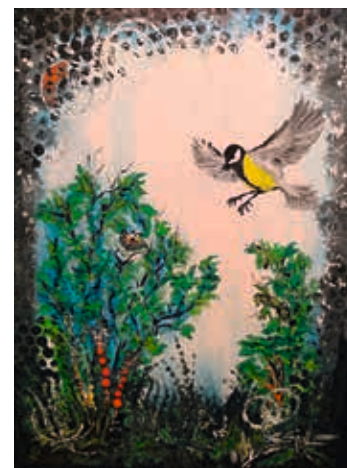
Alle beløp er nettobeløp.

	2019	2018	2017
Aure (hvert 2. år til NLM/NMS)	115 757	-	106 800
Frøya	60 000	52 000	49 000
Hemne	57 899	64 588	48 373
Hitra	98 000	94 000	109 000
Melhus	230 000	205 000	220 000
Namsos	88 000	82 750	88 400
Orkdal	180 000	170 000	180 000
Stjørdal	175 513	152 149	165 000
Trondheim	135 939	149 310	140 734
Åfjord	265 000	245 000	225 000

<b>Totalt</b>	<b>1 406 108</b>	<b>1 214 797</b>	<b>1 332 307</b>
---------------	------------------	------------------	------------------

TAKK FOR  
FLOTT INNSATS!

Vi gleder oss over mange gode rapporter fra julemessene, og noen har allerede startet å planlegge årets julemesse. Vi ønsker Guds velsignelse og glede over hver enkelt som har bidratt!

BLI MED PÅ VÅRENS  
PROSJEKTKOR

Kantaten «Skapelsen» skal fremføres på Regionkonferansen fredag 5. juni på Rødde folkehøgskole. Du inviteres til å være med i prosjektkoret.

**Egil Sjaastad.** Koret Cantaremos (blandakor tilknyttet Betania Misjonsforsamling i Trondheim) og en gjeng fra Stjørdal bedehus skal øve inn og framføre kantaten «Skapelsen» denne våren. Kantaten består av 12 sanger hvor tekstene er skrevet av Egil Sjaastad og melodiene/arrangementene av Ranveig Svela. Under framføringen blir det også lest tekster fra Bibelen.

**Øvelser.** Vi inviterer alle som har lyst fra hele regionen til å bli med i dette prosjektet! Øvelsene vil foregå i Trondheim og Stjørdal, ca. annenhver torsdag utover våren. To av øvelsene blir i form av øvingslørddager, hvor vi vil få god tid til å øve på sangene, samt ha gode matpauser og sosialt fellesskap.

For dem som bor langt unna Trondheim og Stjørdal, er det mulig å delta på disse to lørdagene (29.02 og 18.04), samt generalprøven 28.mai. I tillegg kan de øve på egen hånd eller i mindre grupper hjemme. Noter og noen lydfiler blir lagt ut på en privat Facebook-gruppe, eller tilsendt på mail.

Ønsker du å være med i prosjektkoret, kan du ta kontakt med Frøydis Vestbøstad på tlf. 938 06 748.

RANVEIG SVELA