

PÅSKE I FAMILIEN 2024



Hei, flotte familier!

Jeg hadde lyst til å sende en påkehilsen til dere som har vært på familieleir, går i fellesskapene våre og har barn, tantebarn, barnebarn som du ønsker å formidle påskebudskapet til.

En setning som stoppet meg i dag var: "Da kom Jesus", han viste seg for disiplene da de var innestengt og redde, da de hadde mista håpet, da de var redde for sitt eget liv, da de trodde at alt de hadde opplevd med Jesus var over. Da kom Jesus og stod midt iblant dem og sa: "Fred være med dere." Så utrolig det måtte ha vært for disiplene! Det er ofte slik vi kan føle det, at Jesus er langt borte, at han ikke ser oss, at det vi opplevde tidligere ikke er virkelig lenger. MEN det er virkelig, det er sant, vi har en Frelser som kom til oss, som døde og stod opp og som lever i dag og vil møte oss der vi er! "Da kom Jesus" til meg og til oss. I dag kommer han for å møte oss gjennom Bibelen, gjennom bønn, gjennom det hverdagslige i familien. Kanskje det blir et nytt møte med Jesus denne påsken, det ber vi om.

Jeg har lagd et ark til hver av de fire hoveddagene i påsken, palmesøndag, skjærtorsdag, langfredag og påskedag. Delt det inn i fire bolker, les, be, gjør og lytt. Håper dere kan bruke dette enkle opplegget i påsken for å komme sammen om Bibelen, be sammen og praktisere troen sammen. I tillegg legger vi ved en liten Bibelleseplan.

VELSIGNET PÅSKE TIL DEG OG FAMILIEN DIN

Margareth Engås, Barne- og familiearbeider, Misjonssambandet vest

Palmesøndag: TAKKE



LES sammen Lukas 19, 28-38:

28 Da han hadde sagt dette, gikk han videre på sin vei opp mot Jerusalem. 29 Og da han kom nær Betfage og Betania, ved den høyden som heter Oljeberget, sendte han to av disiplene av sted 30 og sa: «Gå inn i landsbyen som ligger foran dere! Når dere kommer inn i den, skal dere finne en eselfole som står bundet, og som det aldri har sittet noe menneske på. Løs den og lei den hit! 31 Og om noen spør dere: 'Hvorfor løser dere den?' skal dere svare: 'Herren har bruk for den.'» 32 De to gikk av sted, og de fant det slik som han hadde sagt. 33 Da de løste folen, spurte de som eide den: «Hvorfor løser dere folen?» 34 «Herren har bruk for den», svarte de. 35 Så leide de folen til Jesus, la kappene sine på den og lot Jesus sette seg opp. 36 Og der han red fram, bredte folk ut kappene sine på veien. 37 Da han nærmet seg skråningen ned fra Oljeberget, begynte hele mengden av disipler i sin glede å lovprise Gud høyløst for alle de mektige gjerningene de hadde sett. De ropte: 38 «Velsignet er han, kongen, som kommer i Herrens navn!

BE for hverandre

- Takke for at Jesus kom til oss og for at han er nær oss
- Takke for hverandre

GJØR Si takk for noe Jesus har gjort i livet ditt og for noe familien betyr for deg

LYTT "Se kongen kommer" - Bjarte Leithaug
"Hosanna" - Hillsong

Skjærtorsdag: TRO



LES sammen Lukas 22, 14-20:

14 Da tiden var inne, tok Jesus plass ved bordet sammen med apostlene. 15 Og han sa til dem: «Jeg har lengtet inderlig etter å spise dette påskemåltidet med dere før jeg skal lide. 16 For jeg sier dere: Aldri mer skal jeg spise påskemåltidet før det er blitt fullendt i Guds rike.» 17 Så tok han et beger, ba takkebønnen og sa: «Ta dette og del det mellom dere. 18 For jeg sier dere: Fra nå av skal jeg aldri mer drikke av vintreets frukt før Guds rike er kommet.» 19 Så tok han et brød, takket og brøt det, ga dem og sa: «Dette er min kropp, som gis for dere. Gjør dette til minne om meg.» 20 På samme måte tok han begeret etter måltidet og sa: «Dette begeret er den nye pakt i mitt blod, som blir utøst for dere.

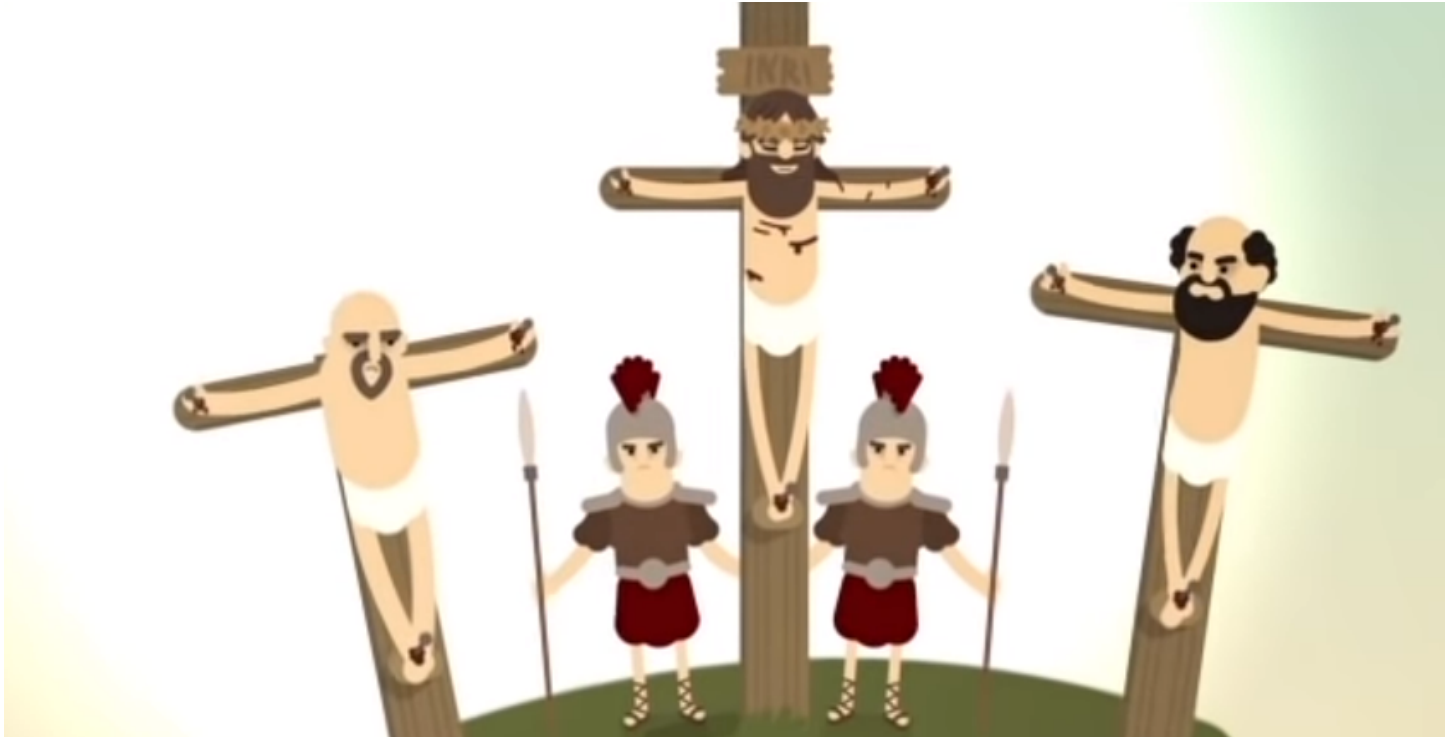
BE for hverandre

- Hjelp til å tro
- Holde seg nær Jesus
- For fellesskapet en er med i

GJØR Nattverd sammen, send rundt brød og saft og si til hverandre at dette er Jesu kropp og blod.

LYTT "Redningsmann" - Impuls
"Jeg vil takke han for livet" - Reigstad

Langfredag: TILLIT



LES sammen Lukas 23, 33-46:

33 Og da de kom til det stedet som heter Hodeskallen, korsfestet de både ham og forbryterne der, den ene på høyre side av ham og den andre på venstre. 34 Men Jesus sa: «Far, tilgi dem, for de vet ikke hva de gjør.» Så kastet de lodd om klærne hans og delte dem mellom seg. 35 Folket sto og så på, men rådsherrene hånte ham. «Andre har han frelst», sa de, «la ham nå frelse seg selv dersom han er Guds Messias, den utvalgte!» 36 Også soldatene hånte ham. De kom og rakte vineddik opp til ham 37 og sa: «Er du jødenes konge, så frels deg selv!» 38 For det var satt en innskrift over ham: «Dette er jødenes konge.» 39 En av forbryterne som hang der, spottet ham også og sa: «Er ikke du Messias? Frels da deg selv og oss!» 40 Men den andre irettesatte ham og sa: «Frykter du ikke Gud, enda du har samme dom over deg? 41 For oss er dommen rettferdig, vi får bare igjen for det vi har gjort. Men han har ikke gjort noe galt.» 42 Så sa han: «Jesus, husk på meg når du kommer i ditt rike!» 43 Jesus svarte: «Sannelig, jeg sier deg: I dag skal du være med meg i paradiset.» 44 Det var allerede omkring den sjette time. Da falt det et mørke over hele landet helt til den niende time, 45 for solen ble formørket. Forhenget i tempelet revnet etter midten, 46 og Jesus ropte med høy røst: «Far, i dine hender overgir jeg min ånd!» Da han hadde sagt det, utåndet han.

BE for hverandre

- Hjelp til å ha tillit til at Jesus døde for akkurat meg
- Tillit til at vi som kristne tilgir og tar vare på hverandre

GJØR Gå en tur sammen, finn kvister og lag kors av de

LYTT "Ditt kors" - David André Østby. "Påskesang" - Familien Sulebakk

Påskedag: TJENE



LES sammen Lukas 24, 1-12:

1 Ved daggry den første dagen i uken kom kvinnene til graven og hadde med seg de velluktende oljene som de hadde laget i stand. 2 Da så de at steinen var rullet fra graven. 3 Og de gikk inn, men fant ikke Herren Jesu kropp. 4 De visste ikke hva de skulle tro, men med ett sto det to menn hos dem i skinnende klær. 5 Kvinnene ble forferdet og bøyde seg med ansiktet mot jorden. Men de to sa til dem: «Hvorfor leter dere etter den levende blant de døde? 6 Han er ikke her, han er stått opp. Husk hva han sa til dere mens han ennå var i Galilea: 7 'Menneskesønnen skal overgis i syndige menneskers hender og korsfestes, og den tredje dagen skal han stå opp.» 8 Da husket de hans ord. 9 Og de vendte tilbake fra graven og fortalte alt dette til de elleve og til alle de andre. 10 Det var Maria Magdalena, Johanna og Maria, Jakobs mor, som sammen med de andre kvinnene fortalte dette til apostlene. 11 Men de mente det hele var løst snakk, og trodde dem ikke. 12 Peter sto likevel opp og løp til graven, og da han bøyde seg inn i den, så han ikke annet enn linklærne. Så gikk han hjem, fylt av undring over det som hadde hendt.

BE for hverandre

- Hjelp til å tjene Jesus og tjene hverandre
- Be for noen som har det vanskelig og hvordan du kan tjene dem

GJØR Lag noe godt sammen og feire at Jesus har stått opp! Se "Påske" (superblink) på Youtube.

LYTT "Graven er tom" - David André Østby.

"Opp, opp, opp" - Søndagsskolen