

VERDIER OG RAMMER I HUSGRUPPEARBEIDET I TREMORKIRKEN

Det blir uttrykt tydelig fra husgruppelederne at det ønskes tydelige rammer over hva husgrupperarbeidet i Tremorkirken skal være og forslag på strukturer og mulige opplegg. I dette skrivet vil vi prøve å tydeliggjøre disse tingene og gi noen forslag på strukturer og opplegg.

4 VERDIER

Husgruppene kan variere veldig på form og farge, men de har alle 4 verdier til felles:

1. Søker Gud sammen i bønn og tilbedelse
2. Guds Ord blir anvendt inn i hverdagslivet
3. Jesusfokuserte relasjoner
4. Inkluderende - åpne for å invitere inn nye som trenger en gruppe.

Disse 4 verdiene skal hver husgruppe i Tremorkirken styres etter. Vi ser på husgruppen som et fellesskap som skal være der for at det store fellesskapet (gudstjenesten) skal oppleves nært i hverdagen, og at en kan bli bedre kjent med hverandre og Gud sammen.

VIL VI EGENTLIG VEKST?

Vi tror at Gud vil sende mennesker vår vei som vil ønske å vokse i sin tro med Gud og ta imot han som frelser og Herre. Da er spørsmålet om vi er klar for dette og om vi virkelig ønsker det? Fordi en slik vekst vil rokke med husgruppene våre og vil gjøre at vi må være *åpne for å ta imot nye*. Det kan også bli aktuelt at vi må ut å *plante nye husgrupper*.

Vekst bringer alltid med seg noe voksesmerte og dette kan være smerte som: litt mange nye å bli kjent med, litt vanskeligere å gå på dypet i alle grupper på grunn av at det tar tid å skape tillitt med nye i gruppen, litt ukomfortabelt og ikke være med sine bestevenner i gruppen lenger osv.

Vi har snakket om at vi tror på at vi må skille mellom begrepet vennegjeng og husgruppe. Vi er takknemlig for alle vennegjenger og vennskap i kirken og har på ingen måter lyst å røske opp i disse. Dette er vennskap som er investert i over lang tid og det er bra. Vi tror bare at vi ikke må låse oss fast i at en husgruppe er det samme som en vennegjeng. Dette vil gjøre det veldig vanskelig for nye å komme inn i husgruppene våre fordi det blir så tydelig hvem som er venner og hvem som er «den nye». Gamle minner, opplevelser, interne kommentarer og lignende er bare noen av de tingene som vil gjøre det vanskelig for nye å bli en del av fellesskapet.

Når dette er sagt, er det viktig med gode relasjoner, men det er mulig å ha gode relasjoner samtidig som at en inkluderer nye og inviterer inn nye i husgruppene våre. Etter hvert som en vokser vil disse vennskapene kanskje måtte pleies i et annet forum enn husgruppene våre.

LITT OM REKRUTTERING

Mye er blitt sagt om husgrupper for å rekruttere folk inn i husgrupper og her bommer vi ofte. Vi lover ofte ting som vi ikke kan holde når vi snakker om husgrupper. Vi kan finne på å si at du vil få venner for livet, du kan dele alt med alle og at du vil ha det kjekt. Dette kan være realiteten for noen, men for de fleste er ikke dette realiteten. **Husgruppen er til for at mennesker skal bli ledet nærmere Jesus sammen.** Dette er hensikten og hovedgrunnen til at vi har husgrupper. Så vi må begynne å snakke sant om hva husgrupper er og skal være når vi inviterer folk inn i gruppen. Mange har blitt skuffet over at de ikke fant sin bestevenn i gruppen eller kunne dele så åpent som de trodde. De gikk altså inn i gruppen med en feil forventning av hva gruppen skulle være. Dette vil vi i lederskapet ta med oss når vi snakker om husgrupper på våre gudstjenester.

TIDSRAMME OG SLUTTPUNKT

Vi foreslår en tidsramme på 2 – 2,5 timer og å møte hver uke eller annenhver uke – helst ikke sjeldnere enn det. Start presist og avslutt også presist. Ofte er det like viktig å avslutte til tiden som å begynne på tiden. Folk liker forutsigbarhet og mangel på forutsigbarhet kan gjøre at folk ikke kommer på gruppene våre. Hvis gruppen går langt over tiden kan dette medføre til at folk ikke vil komme på gruppe fordi de syntes det er ubehagelig å gå midt i bønnen, midt i lovsangen eller bryte opp mens noen deler noe fra livet sitt. Ikke alle ønsker å være oppe sent og da må vi skape en kultur som gjør det enkelt for disse å være i en gruppe uten at de føler seg «mindre åndelig» fordi de går ved sluttpunktet. Derfor foreslår vi å avslutte presist og sørge for at den gode samtalen, bønnen/tilbedelsen og Guds Ord har blitt delt ved avtalt sluttpunkt. De som vil sitte igjen kan gjøre dette om det er greit for verten, men vær litt varsom her med tanke på verten som ikke vil være uhøflig å kaste ut folk om en egentlig ønsker å legge seg.

TYDELIG LEDERSKAP

Vi er tydelig med at hver gruppe bør/må ha en leder som leder husgruppen. Undersøkelser og erfaringer viser at en flat struktur der lederrollen blir byttet på, fungerer dårlig over tid. Lederskap er viktig for at en gruppe skal ledes i en retning og for at alle stemmene skal bli hørt. Dette betyr ikke at lederen skal «styre showet» og ta all plassen, men at lederen skal sørge for at gruppen blir styrt etter de 4 verdiene og at gruppen lever ut sin hensikt. Det finnes mange forskjellige ledere og folk kan lede på forskjellige måter, her gis det mye frihet til å lede ut ifra sin egen personlighet og gaver. Det viktigste er at noen tar ansvaret for gruppens del og er kontaktpunktet fra gruppen til kirkens lederskap.

Her ønsker vi å ha noen samlinger i semesteret der vi samles husgruppelederne til fellesskap, refleksjon og undervisning. Vi ønsker også å gi ut ressurser, bøker og undervisning til dere husgruppeledere i hvordan lede en gruppe, generelt lederskap og trene en nestleder. Vi er sammen om dette 😊

NESTLEDER

Dette er et begrep vi kommer til å bruke mer etter hvert. Tanken er at hvis vi skal gjøre oss klare for vekst så må vi også gjøre oss klare for å kunne plante nye husgrupper. For at dette

skal skje må vi ha en tanke om en ny leder som skal plante en ny gruppe. Hver husgruppeleder kan allerede nå begynne å tenke og be over hvem som ledet en gruppe når det blir aktuelt. Dette vil vi snakke mer om i tiden fremover.

STRUKTUR

Dette er bare forslag som dere kan følge. Dere vet selv hva som er best for deres gruppe. Vi tar utgangspunkt i at gruppen er fra 20:00 – 22:30 – dette vil variere fra gruppe til gruppe.

Forslag nummer 1 med forklaring:

20:00 – 20:30

- Velkomst og sosialt fellesskap over et enkelt måltid mat/snacks. I denne fasen kan dere snakke litt om hvordan ting har vært siden sist dere møttes eller bare la praten gå. Bli kjent med hverandre. (30 minutter?)

20:30 – 20:55

- Tilbedelse, bønn og takke Gud. Hvis noen kan spille gitar og lede lovsang kan dere gjøre dette. Hvis ikke, bare sett på litt lovsang på et anlegg og søk Gud sammen. Det kan være konkrete bønneemner som deles og det kan også bare være å tilbe Gud sammen og sette deres fokus på han for resten av kvelden. (25 minutter?)

20:55 – 21:45

- Start med opplegget dere har. Les Bibelteksten sammen høyt hvis dere har en tekst, eller la alle lese teksten for seg selv i et par minutter også kommer dere sammen for å dele hva Gud sier til dere gjennom teksten. (50 minutter)
 - o Vær veldig bevisst på at dette ikke blir en teologisk debatt, men at dere spør hverandre hva dette betyr i livene deres i dag. Hva har denne teksten å si om måten jeg lever og ser Gud på i mitt liv i dag?
 - o Her må lederen lytte og prøve å komme med oppfølgingsspørsmål for å dra frem den gode samtalen (dette vet vi er utfordrende, men dette kan en øve seg i og bli bedre på).
 - Konkrete spørsmål å spørre:
 - **Hvorfor ble det verset tydelig for deg?**
 - **Hva er det med den sannheten som gleder deg?**
 - o (Her ligger det ofte en grunn til at vedkommende kjenner på denne sannheten. Alle mennesker leser Bibelen ut fra den bagasjen vi allerede har i livet. En som strever med frykt i livet vil naturlig klynge seg til alle vers som handler om å ikke frykte og at Gud har kontroll.)
 - Da må vi prøve å hjelpe hverandre å finne de sannhetene i livet som vil være med å lede oss nærmere Jesus.
 - o Kanskje vedkommende trenger å bli spurt om hvorfor frykt verset blir godt for han.
 - Svaret hans kan være med å åpne opp nye ting for andre i gruppen også.
 - Her blir det sikkert naturlig å begynne å be for vedkommende om at frykten må slippe taket og at de skal få oppleve det Guds Ord snakker om når det sier «Fulkommen kjærlighet driver frykten ut»

• **Hvilke løgner som du har trodd på, er det denne sannheten avslører i hjertet ditt?**

I denne samtalen er det viktig at du som leder prøver å lede samtalen og sørger for at alle i gruppen får være med og dele sine tanker om det er naturlig.

- Pass på at det ikke bare er en som snakker hele tiden (med mindre det er en krisesituasjon og vedkommende trenger støtten). Men ved neste gruppe må du som leder sørge for at den ene vedkommende ikke får ta all oppmerksomheten igjen. Husk på at husgruppe er ikke noen støttegruppe for et menneske, det er et fellesskap av mennesker som vil komme nærmere Jesus.

21:45 – 21:55

- Utadrettet fokus (*10 minutter?*)
 - Det er et mål med gruppene våre at vi når ut til nye mennesker. Her kan vi bruke litt tid med å snakke om hvordan dette ser ut i våre liv. Kollegaer, familie og venner vi kjenner som vi ber for at de må finne Jesus. Her bruker vi litt tid på å oppmuntre og utfordre hverandre til å nå ut til de menneskene Gud har satt i livene våre.
 - Om naturlig, kan vi snakke om å invitere inn noen i gruppen.

21:55 – 22:25

- Bønn for og med hverandre. Som enkeltmenneske eller som gruppe. Her fokuserer vi våre liv og vår hverdag – knyttet til egne behov eller temaer vi berørte under dagens tema (*30 minutter?*)
 - Be med hverandre:
 - Det som har blitt snakket om.
 - Aktuelle ting i livene våre
 - Ufrelste venner og familie
 - Forbønn for kristne, kirken, organisasjoner osv.
 - Be for hverandre:
 - Her finnes det mange forskjellige måter å gjøre det på. Av tidsmessige grunner rekker en sjelden å be for alle.
 - Her går det an å dele seg opp i grupper og be for hverandre slik at alle får forbønn.
 - Det går også an å be for 2-3 hver gruppe.

22:25 – 22:30

- Avslutning. Menighetsinformasjon om det er noe informasjon fra menigheten. Minne om å invitere til gudstjeneste til helgen og evt andre arrangement. Oppmuntringer på vei ut døren (*maks 5 min*)

Forslag nummer 2: (Se forklaring ovenfor)

20:00 – 20:30 – Velkomst, la praten gå

20:30 – 21:20 – Opplegg, Guds Ord, den gode samtalen

21:20 - 21:30 – Utadrettet fokus

21:30 – 22:00 – Bønn, tilbedelse og lovsang

22:00 – 22:25 – Bønn for og med hverandre

Her kunne vi kommet med flere forskjellige forslag, men dere skjønner tanken. Om dere vil forandre på noen av postene, er det bare å prøve det ut. Her velger dere det som passer best for dere og deres gruppe.

Noen av dere leser denne strukturen og elsker den og noen av dere vil tenke er dette nødvendig. Så lenge verdiene blir fulgt så kan gruppen din se veldig annerledes ut enn alle andres. Strukturen er til for deg og du er ikke til for strukturen. Eller som Jesus sa det: «sabbaten er til for mennesket og ikke mennesket for sabbaten»

OPPLEGG

Det finnes mange forskjellige opplegg en kan bruke. Noen har gode erfaringer med opplegg og andre dårlige erfaringer. Vi kommer til å undersøke forskjellige opplegg i tiden fremover for å se om vi finner noe som vi opplever er godt å kunne anbefale videre.

Her er et forslag på et opplegg som er veldig enkelt, krever ingen forberedelse fra deltakerne og som har funket veldig bra i noen husgrupper.

SOAP-metoden

(Skriften – Observasjon – Anvendelse – Personlig bønn)

Denne metoden kan være veldig hjelpsom å gjøre i en husgruppesetting. Slik gjør du det:

1. Leder finner en tekst på forhånd som dere skal lese og studere.
2. Gå hver for seg og les teksten og bruk «SOAP» metoden med å skrive ned observasjonene dere ser.
3. Etter dere har skrevet ned observasjonene deres – svar på spørsmålene:
 - a. Hvilke sannheter er i denne teksten?
 - b. Hva betyr dette for mitt liv?
 - c. Hva sier det om Gud?
 - d. Hva sier det om meg og min situasjon? Hva sier det om verden rundt meg?
4. Skriv ned noen bønner til Gud ut ifra det han har vist deg gjennom teksten.
5. Kom sammen og del det dere har sett og det som dere la merke til ved teksten. Oppmuntre hverandre og still hverandre oppfølgingsspørsmål.
6. Be sammen og for hverandre ut ifra det Gud har vist dere.

Gud velsigne deg i den tjenesten du står i som husgruppeleder!